|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | СОГЛАСОВАНО  Менеджер компетенции «Физическая культура и спорт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Зиборова «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. |

**IVрегиональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldskillsRussia) в Кемеровской области**

**компетенция: D1 Физическая культура и спорт**

**Physical education and sport**

**Конкурсные задания**

**Модуль А.** Общекультурное развитие

1. Разработка и представление самопрезентации участника.

**Модуль В.Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).

**Модуль С.Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

1. Разработка и проведение аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия.

2. Разработка и проведение фрагмента занятия, направленного на подготовку населения (в соответствии со ступенью и нормативом) к выполнению норм ГТО.

3. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.

4. Разработка и проведение комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом специфики профессиональной деятельности.

**Модуль D. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**

1. Разработка и проведение экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий.

**Модуль А. Общекультурное развитие**

**1. Разработка и представление самопрезентации участника.**

**Цель:** продемонстрировать умение подготавливать и представлять самопрезентацию с учетом заданной ситуации.

**Описание объекта:** профессиональное самоопределение участника (самопрезентация).

**Лимит времени на выполнение задания: 120** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, предоставление документации экспертам: 2** минуты.

**Лимит времени на представление задания, ответы на вопросы экспертов:7** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Подготовить содержание самопрезентации в соответствии с заданными условиями.

2. Подобрать материалы и оборудование для самопрезентации в соответствии с заданными условиями.

3. Подготовить практическое содержание самопрезентации для демонстрации личностных и профессиональных качеств.

4. Создать (составить) сопроводительную презентацию с использованием программы SMART Notebook 16.

5. Проверить работоспособность созданной самопрезентации в программе SMART Notebook 16.

6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности к демонстрации самопрезентации.

**Модуль В. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**

**1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).**

**Цель:** продемонстрировать умение составлять план-конспект и проводить фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре с обучающимися школьного возраста (9-11 класс).

**Описание объекта:** план-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре и его проведение.

**Лимит времени на выполнение задания: 120** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 2** минуты.

**Лимит времени на представление задания:12** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Разработать план-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре с учетом раздела программы и возрастной группы обучающихся в соответствии с заданным шаблоном. Подготовить его на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам (4 экземпляра)

2. Подобрать инвентарь и музыкальное сопровождение (по необходимости) для проведения фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.

3. Отрепетировать выполнение задания без привлечения волонтеров.

4. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать фрагмент основной части учебного занятия по физической культуре в соответствии с разделом программы и возрастной группой обучающихся.

**Модуль С. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

**1. Разработка и проведение аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия.**

**Цель:** продемонстрировать умение проводить аэробно-танцевальный фрагмент как элемент спортивно-массового мероприятия.

**Описание объекта:** аэробно-танцевальный фрагмент как элемент спортивно-массового мероприятия.

**Лимит времени на выполнение задания: 120** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 2** минуты.

**Лимит времени на представление задания: 7** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Определить содержание аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия в соответствии с заданной темой.

2. Подобрать музыкальное сопровождение, материалы и спортивный инвентарь.

3. Отрепетировать аэробно-танцевальный фрагмент как элемент спортивно-массового мероприятия без привлечения волонтеров.

4. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать аэробно-танцевальный фрагмент как элемента спортивно-массового мероприятия.

**2. Разработка и проведение фрагмента занятия, направленного на подготовку населения (в соответствии со ступенью и нормативом) к выполнению норм ГТО.**

**Цель:** продемонстрировать умение проводить фрагмент занятия, направленного на подготовку населения к выполнению норм ГТО (в соответствии с заданными условиями).

**Описание объекта:** фрагмент занятия, направленное на подготовку населения к выполнению норм ГТО.

**Лимит времени на выполнение задания: 110** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 3** минуты.

**Лимит времени на представление задания: 12** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Сформулировать задачи фрагмента занятия, направленного на подготовку населения к выполнению норм ГТО (в соответствии с заданными условиями), и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам.

2. Определить содержание фрагмента занятия, направленного на подготовку населения к выполнению норм ГТО (в соответствии с заданными условиями).

3. Подобрать материалы и оборудование для проведения фрагмента занятия, направленного на подготовку населения к выполнению норм ГТО (в соответствии с заданными условиями).

4. Отрепетировать фрагмент занятия, направленного на подготовку населения к выполнению норм ГТО, без привлечения волонтеров.

5. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать фрагмент занятия.

**3. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.**

**Цель:** продемонстрировать умение проводить фрагмент основной части физкультурно-оздоровительного занятия с учетом специфики заданных видов оборудования.

**Описание объекта:** фрагмент основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.

**Лимит времени на выполнение задания:120** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 3** минуты.

**Лимит времени на представление задания: 10** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Определить задачи фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с условиями задания и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам (4 экземпляра).

2. Определить содержание фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с условиями задания.

3. Произвести анализ одного из упражнений фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия по установленной форме и подготовить ее на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам (1 экземпляр).

4. Подготовить единое музыкальное сопровождение (наименование программы для обработки музыки) для фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия, включающее не менее двух музыкальных тем.

5. Подготовить оборудование для проведения фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с условиями задания.

6. Отрепетировать фрагмент основной части физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с условиями задания без привлечения волонтеров.

7. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать фрагмент основной части физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с условиями задания.

**4. Разработка и проведение комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности.**

**Цель:** продемонстрировать умение проводить комплекс упражнений производственной гимнастики в соответствии с заданными условиями.

**Описание объекта:** комплекс упражнений производственной гимнастики.

**Лимит времени на выполнение задания: 120** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 3** минуты.

**Лимит времени на представление задания: 5** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Выполнить анализ вида профессиональной деятельности путем наблюдения за реальным или представленным в видеоконтенте ходом работы с учетом специфики профессиональной деятельности. Представить экспертам на бумажном носителе результаты анализа вида профессиональной деятельности по установленной форме (1 экземпляр).

2. Определить задачи комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам (4 экземпляра).

3. Определить содержание комплекса упражнений производственной гимнастики в соответствии с проведенным анализом вида профессиональной деятельности.

4. Подобрать материалы и оборудование для проведения комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности.

5. Отрепетировать комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности.

6. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности продемонстрировать комплекс упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности.

**Модуль D. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**

**1. Разработка и проведение экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий.**

**Цель:** продемонстрировать умение проводить экспресс – консультацию по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей.

**Описание объекта:** экспресс – консультация.

**Лимит времени на выполнение задания: 120** минут.

**Лимит времени на подготовку площадки, знакомство и подготовку волонтеров, предоставление документации экспертам: 2** минуты.

**Лимит времени на представление задания:10** минут.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Сформулировать задачи экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей и подготовить их на бумажном носителе в печатном виде для передачи экспертам (4 экземпляра).

2. Определить содержание экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей.

3. Подобрать материалы и оборудование для проведения экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей.

4. Разработать план проведения экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей. Предоставление на бумажном носителе экспертам не требуется.

4. Подготовить содержание практической части экспресс-консультации и представить ее во время демонстрации конкурсного задания.

5. Подготовить презентацию в программе SMART Notebook 16 для сопровождения экспресс-консультации в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей.

6. Проверить презентацию на работоспособность, при необходимости исправить выявленные ошибки и скопировать на компьютер техническому эксперту.

7. Разработать практические рекомендации в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией для последующего предоставления на бумажном носителе экспертам и слушателям (4 экземпляра для экспертов, остальное по усмотрению конкурсанта).

8. Отрепетировать выполнение задания без привлечения волонтеров.

9. Сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать экспресс – консультацию.