**Инструкция по охране труда для визажиста**

**Действительна к использованию на Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в Кемеровской области**

**по компетенции «Прикладная эстетика»**

**модуль: «Фэшн-макияж по фотографии»**

# 1. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция по охране труда для косметика устанавливает требования по охране труда предъявляемые к работникам, выполняющим косметические услуги для населения.

1.2. К работе по профессии косметик допускаются лица, имеющие медицинское образование, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр и сдавшие санминимум, имеющие соответствующую квалификацию, а также прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда (вводный, первичный на рабочем месте и пожарной безопасности), проверку знаний в объеме 1 группы по электробезопасности и освоившие безопасные методы, приемы выполнения работ.

1.3. Косметик при выполнении работ обязан:

* соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
* выполнять только ту работу, которая ему поручена;
* знать и соблюдать Санитарные правила устройства, оборудования и содержания косметических салонов;
* знать устройство, назначение и Правила эксплуатации электрооборудования, приборов, инструментов, применяемых в процессе своей трудовой деятельности;
* соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда;
* выполнять требования по охране труда и пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
* извещать своего непосредственного руководителя, а в случае его отсутствия - другое должностное лицо организации о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, замеченных неисправностях оборудования, инструмента, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;
* строго выполнять правила личной гигиены, быть в чистой рабочей одежде, специальной обуви, правильно применять средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
* содержать помещения, оборудование и мебель в чистоте;
* знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

1.4. Косметику при выполнении работ не разрешается:

* находиться в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время, курить в неустановленных местах;
* выполнять работу без применения полагающихся СИЗ, рабочей одежды.

1.5. На косметика в процессе труда могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные производственные факторы:

* поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в помещении;
* острые кромки на поверхностях инструментов, оборудования, инвентаря;
* химические вредные вещества в воздухе рабочей зоны (моющие средства, средства дезинфекции и другие).

1.6. Работникам, согласно типовым отраслевым нормам для соответствующих профессий и должностей, бесплатно выдаются следующие средства индивидуальной защиты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код профессии**  **по ОКРБ**  **006-96** | **Наименование средств индивидуальной защиты** | **Срок носки**  **в месяцах** |
| Косметик | Халат | 12 |
|  | Туфли профилактические или тапочки кожаные | 12 |
|  | Перчатки резиновые | 1 |

1.7. Косметик, не выполняющий требования по охране труда и настоящей инструкции, привлекается к ответственности в порядке, установленном законодательством.

# 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы косметик обязан:

* надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
* снять на время работы браслеты, часы, кольца;
* подготовить полотенце для личного пользования.

2.2. Проверить внешним осмотром:

* соответствие рабочего места требованиям безопасности. При необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
* наличие вентилей кранов горячей и холодной воды, состояние полов, рабочего инвентаря;
* достаточность освещенности рабочего места;
* комплектность используемого оборудования, электрических приборов, инвентаря. Использование неисправного оборудования, электрических приборов, мебели и инвентаря не допускается;
* плотность крышек на флаконах, срок годности косметических средств, маркировку емкостей дезинфицирующего средства (название, концентрацию и дату его приготовления).

2.3. Разместить в удобном порядке все инструменты, емкости со средствами дезинфекции.

# 3. Требования безопасности во время работы

3.1. При выполнении работы косметик обязан:

* выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
* использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
* работать только с исправным, тщательно продезинфицированным инструментом;
* стерилизацию и хранение инструмента осуществлять в соответствии с установленными правилами
* тональную пудру выдавливать из тюбика на стекло или на руку (после использования смывать). Кисти используются только один раз. При окраске бровей и ресниц, следить, чтобы брызги не попали на лицо, в глаза клиенту и мастеру.
* Любое повреждение кожи, слизистой дезинфицировать раствором перекиси водорода (3%) или йода (5%), а также можно использовать этиловый спирт (70%). Альбуцид (20-30%).
* При нанесении декоративной косметики использовать дозаторы для дозированного набора только один раз.
* Использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место
* емкости с рабочими средствами дезинфекции плотно закрывать крышками;
* выполнять работы с косметическими средствами в СИЗ;
* убирать использованные салфетки, тампоны, пролитые парфюмерно-косметические средства, средства дезинфекции и воду;
* открывать краны с горячей и холодной водой медленно, без рывков и усилий;
* не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
* не накапливать на рабочем месте использованное белье, своевременно передавать его в подсобное или специально оборудованное место (помещение);
* не использовать для сидения подлокотники кресел, передвижные столики;
* включать и отключать электрические приборы, настольную лампу сухими руками. При извлечении электрической вилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод;
* не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электрические приборы;
* тщательно промывать с использованием щетки моющим средством и дезинфицировать в соответствии с инструкцией по применению ванны (ванночки) для выполнения косметических процедур после обслуживания каждого клиента;
* использовать СИЗ при приготовлении дезинфицирующих средств, дезинфекции инструментов и оборудования.

3.2. Применение самодельных косметических средств не допускается.

На парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность.

3.3. Не допускается производить работу при:

* аллергической реакции на окраску бровей и ресниц;
* воспаленных веках – завивку ресниц;
* наличии в области бровей гнойников, чешуек и эпилировать брови при воспаленной коже;
* кожных и гнойничковых заболеваниях – массаж и чистку кожи.

3.4. Не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

# 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации косметик обязан:

* остановить работу, отключить используемые при работе электрические приборы, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы;
* сообщить о происшествии непосредственному руководителю или работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования;
* принять меры по устранению причин аварийной ситуации.

4.2. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления необходимо прекратить работу и вызвать соответствующую аварийную службу.

4.3. Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

4.4. В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

* прекратить работу;
* обесточить электрические приборы;
* приступить к тушению очага пожара средствами пожаротушения и одновременно сообщить о происшествии непосредственному руководителю или другому должностному лицу организации. При невозможности устранения очага пожара необходимо сообщить о нем в подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону (101);
* при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

4.5. При несчастном случае на производстве необходимо:

* принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову по телефону (103) на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;
* обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих;
* сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю или другому должностному лицу.

4.6. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) косметик должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю или другому должностному лицу и при необходимости обратиться к врачу.

# 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы косметик обязан:

* отключить и отсоединить от электрической сети (вынуть вилку из розетки) используемые электрические приборы, убрать в отведенные для хранения места;
* очистить, продезинфицировать комплекты рабочих инструментов, инвентарь, рабочее место;
* промыть емкости для дезинфекции и хранения инструментов с использованием щетки моющим средством, удалить средство дезинфекции из рабочих емкостей;
* плотно закрыть пробки (крышки) всех флаконов;
* провести обработку кистей;
* убрать в специально выделенные места хранения инвентарь, средства дезинфекции и парфюмерно-косметические средства;
* проветрить помещение;
* убедиться в закрытии водозапорных кранов;
* отключить рабочее освещение;
* сообщить своему непосредственному руководителю обо всех неисправностях, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.

5.2. Снять рабочую одежду, специальную обувь и другие СИЗ и убрать их в установленные места хранения.

5.3. Вымыть руки водой с моющим средством, при возможности принять душ.

Главный эксперт:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Герман

**Инструкция по охране труда для косметика**

**Действительна к использованию на Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в Кемеровской области**

**по компетенции «Прикладная эстетика»**

**модули: «Уход за кожей лица», «Брови и ресницы»**

# 1. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция по охране труда для косметика устанавливает требования по охране труда предъявляемые к работникам, выполняющим косметические услуги для населения.

1.2. К работе по профессии косметик допускаются лица, имеющие медицинское образование, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр и сдавшие санминимум, имеющие соответствующую квалификацию, а также прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда (вводный, первичный на рабочем месте и пожарной безопасности), проверку знаний в объеме 1 группы по электробезопасности и освоившие безопасные методы, приемы выполнения работ.

1.3. Косметик при выполнении работ обязан:

* соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
* выполнять только ту работу, которая ему поручена;
* знать и соблюдать Санитарные правила устройства, оборудования и содержания косметических салонов;
* знать устройство, назначение и Правила эксплуатации электрооборудования, приборов, инструментов, применяемых в процессе своей трудовой деятельности;
* электрокипятильники, электростерилизаторы, применяемые в технологическом процессе, на рабочих местах установить на изоляционные подставки;
* соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда;
* выполнять требования по охране труда и пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
* извещать своего непосредственного руководителя, а в случае его отсутствия - другое должностное лицо организации о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, замеченных неисправностях оборудования, инструмента, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;
* строго выполнять правила личной гигиены, быть в чистой рабочей одежде, специальной обуви, правильно применять средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
* содержать помещения, оборудование и мебель в чистоте;
* знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

1.4. Косметику при выполнении работ не разрешается:

* находиться в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время, курить в неустановленных местах;
* выполнять работу без применения полагающихся СИЗ, рабочей одежды.

1.5. На косметика в процессе труда могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные производственные факторы:

* поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в помещении;
* острые кромки на поверхностях инструментов, оборудования, инвентаря;
* воздействие горячих жидкостей;
* химические вредные вещества в воздухе рабочей зоны (парфюмерно-косметические средства, моющие средства, средства дезинфекции и другие).

1.6. Работникам, согласно типовым отраслевым нормам для соответствующих профессий и должностей, бесплатно выдаются следующие средства индивидуальной защиты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код профессии**  **по ОКРБ**  **006-96** | **Наименование средств индивидуальной защиты** | **Срок носки**  **в месяцах** |
| Косметик | Халат | 12 |
|  | Туфли профилактические или тапочки кожаные | 12 |
|  | Перчатки резиновые | 1 |

1.7. Косметик, не выполняющий требования по охране труда и настоящей инструкции, привлекается к ответственности в порядке, установленном законодательством.

# 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы косметик обязан:

* надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
* снять на время работы браслеты, часы, кольца;
* подготовить полотенце для личного пользования.

2.2. Проверить внешним осмотром:

* соответствие рабочего места требованиям безопасности. При необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
* наличие вентилей кранов горячей и холодной воды, состояние полов, рабочего инвентаря;
* достаточность освещенности рабочего места;
* комплектность используемого оборудования, электрических приборов, инвентаря. Использование неисправного оборудования, электрических приборов, мебели и инвентаря не допускается;
* плотность крышек на флаконах, срок годности парфюмерно-косметических средств, маркировку емкостей дезинфицирующего средства (название, концентрацию и дату его приготовления).

2.3. Разместить в удобном порядке все инструменты, парфюмерно-косметические средства, емкости со средствами дезинфекции.

# 3. Требования безопасности во время работы

3.1. При выполнении работы косметик обязан:

* выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
* использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
* работать только с исправным, тщательно продезинфицированным инструментом;
* стерилизацию и хранение инструмента осуществлять в соответствии с установленными правилами
* тональную пудру выдавливать из тюбика на стекло или на руку (после использования смывать). Кисти используются только один раз. При окраске бровей и ресниц, следить, чтобы брызги не попали на лицо, в глаза клиенту и мастеру.
* Любое повреждение кожи, слизистой дезинфицировать раствором перекиси водорода (3%) или йода (5%), а также можно использовать этиловый спирт (70%). Альбуцид (20-30%).
* При нанесении декоративной косметики ватный тампон окунать в пудру только один раз.
* Использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место
* емкости с рабочими средствами дезинфекции плотно закрывать крышками;
* выполнять работы с парфюмерно-косметическими средствами в СИЗ;
* убирать использованные салфетки, тампоны, пролитые парфюмерно-косметические средства, средства дезинфекции и воду;
* открывать краны с горячей и холодной водой медленно, без рывков и усилий;
* не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
* не накапливать на рабочем месте использованное белье, своевременно передавать его в подсобное или специально оборудованное место (помещение);
* не использовать для сидения подлокотники кресел, передвижные столики;
* включать и отключать электрические приборы, настольную лампу сухими руками. При извлечении электрической вилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод;
* не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электрические приборы;
* не подсушивать влажное белье (салфетки, полотенца) на электронагревательном оборудовании. Влажное белье следует сушить в специально оборудованном месте для сушки белья;
* тщательно промывать с использованием щетки моющим средством и дезинфицировать в соответствии с инструкцией по применению ванны (ванночки) для выполнения косметических процедур после обслуживания каждого клиента;
* использовать СИЗ при приготовлении дезинфицирующих средств, дезинфекции инструментов и оборудования.

3.2. Применение самодельных косметических средств не допускается.

На парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность.

3.3. Не допускается производить работу при:

* аллергической реакции на окраску бровей и ресниц;
* воспаленных веках – завивку ресниц;
* наличии в области бровей гнойников, чешуек и эпилировать брови при воспаленной коже;
* кожных и гнойничковых заболеваниях – массаж и чистку кожи.

3.4. Не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

# 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации косметик обязан:

* остановить работу, отключить используемые при работе электрические приборы, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы;
* сообщить о происшествии непосредственному руководителю или работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования;
* принять меры по устранению причин аварийной ситуации.

4.2. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления необходимо прекратить работу и вызвать соответствующую аварийную службу.

4.3. Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

4.4. В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

* прекратить работу;
* обесточить электрические приборы;
* приступить к тушению очага пожара средствами пожаротушения и одновременно сообщить о происшествии непосредственному руководителю или другому должностному лицу организации. При невозможности устранения очага пожара необходимо сообщить о нем в подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону (101);
* при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

4.5. При несчастном случае на производстве необходимо:

* принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову по телефону (103) на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;
* обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих;
* сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю или другому должностному лицу.

4.6. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) косметик должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю или другому должностному лицу и при необходимости обратиться к врачу.

# 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы косметик обязан:

* отключить и отсоединить от электрической сети (вынуть вилку из розетки) используемые электрические приборы, убрать в отведенные для хранения места;
* очистить, продезинфицировать комплекты рабочих инструментов, инвентарь, рабочее место;
* промыть емкости для дезинфекции и хранения инструментов с использованием щетки моющим средством, удалить средство дезинфекции из рабочих емкостей;
* плотно закрыть пробки (крышки) всех флаконов;
* провести обработку кистей;
* убрать в специально выделенные места хранения инвентарь, средства дезинфекции и парфюмерно-косметические средства;
* проветрить помещение;
* убедиться в закрытии водозапорных кранов;
* отключить рабочее освещение;
* сообщить своему непосредственному руководителю обо всех неисправностях, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.

5.2. Снять рабочую одежду, специальную обувь и другие СИЗ и убрать их в установленные места хранения.

5.3. Вымыть руки водой с моющим средством, при возможности принять душ.

Главный эксперт:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Герман

**Инструкция по охране труда для маникюрши**

**Действительна к использованию на Региональном чемпионате**

**«Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в Кемеровской области**

**по компетенции «Прикладная эстетика»**

**модуль: «Уход за ногтями»**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. На основании настоящей Инструкции разрабатывается инструкция по охране труда для маникюрши с учетом условий ее работы в конкретной организации.

1.2. Маникюрше необходимо соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка, график работы, режим труда и отдыха.

1.3. На маникюршу во время работы могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы: повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи; недостаточная освещенность рабочего места; перенапряжение зрительного анализатора; острые кромки режущего инструмента; напряжение кистей и пальцев рук; длительные статические физические перегрузки (вынужденная рабочая поза "сидя"); летучие вредные вещества в воздухе рабочей зоны (ацетон, лак); химические факторы (хлор, озон, синтетические моющие средства); опасность заражения парентеральными гепатитами и ВИЧ-инфекцией при работе с больными клиентами.

1.4. В соответствии с действующим законодательством маникюрше выдаются специальная одежда и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные типовыми отраслевыми нормами.

1.5. Маникюрша должна извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Маникюрше следует:

* оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
* перед началом работы надевать чистую спецодежду;
* до начала и после завершения обслуживания клиента, после посещения туалета, любого загрязнения рук и перед приемом пищи мыть руки с мылом, насухо вытирать чистым полотенцем для личного пользования;
* осуществлять уход за кожей рук, используя защитные и смягчающие средства (крем, лосьон). Своевременно подрезать ногти, очищать подногтевые пространства;
* не допускать приема пищи на рабочем месте.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Не закалывать специальную одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы (ножницы, пилочки, кусачки, стеклянные палочки, флаконы и др.).

2.2. Проверить внешним осмотром:

* исправность электровилок, розеток, шнуров электропитания используемых электроприборов, настольной лампы (отсутствие оголенных участков, перегибов и скручивания питающих подводящих проводов), убедиться в исправности электроинструмента и соответствии напряжения сети и электроприбора;
* наличие и надежность заземляющих соединений электроприборов (отсутствие обрыва, прочность контакта между металлическими не-токоведущими частями аппарата и заземляющим проводом), не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
* достаточность освещенности рабочего места, при необходимости потребовать замены перегоревших ламп или установку лампы, дающей большую освещенность, направить настольную лампу так, чтобы свет попадал на руки клиента;
* исправность и устойчивость рабочего стола и стула (кресла).

2.3. Для исключения лишних движений следует разложить в удобном порядке рабочие принадлежности:

* справа на продезинфицированном маникюрном столике или стерильной салфетке разместить необходимые для работы стерильные инструменты так, чтобы их было удобно и безопасно брать;
* флаконы с лаком, емкости с растворами, чашу с горячей водой и другие приспособления разместить на столе слева;
* подготовить увеличительное стекло;
* подготовить и поместить в банку с крышкой ватные тампоны для снятия лака, смазывания маслом ногтевых валиков, нанесения защитного крема и т.д.;
* поставить состав для остановки кровотечения, а также спирт в сосуде с широким горлышком.

2.4. Ведро для грязного белья с исправной ножной педалью разместить на рабочем месте так, чтобы им было удобно пользоваться.

2.5. Проверить комплектность косметологического аппарата "ЭТОН"; подключить микромотор к электронному блоку; подсоединить к микромотору наконечник и закрепить в наконечнике необходимую абразивно-полировочную насадку.

2.6. Подготовить полотенце для личного пользования.

2.7. Проверить наличие в аптечке необходимых дезинфицирующих и перевязочных средств.

2.8. Убедиться в плотности крышек на флаконах, маркировке емкостей с растворами дезинфицирующих средств и других жидкостей, кремов (название, концентрация, дата приготовления). Все жидкости, мази, кремы, используемые во время работы, должны иметь разборчивую маркировку, соответствующую содержимому флаконов (емкостей).

2.9. Не работать с открытыми ранками на руках. Все повреждения кожных покровов на руках защищать напальчниками, лейкопластырем.

2.10. Не надевать во время работы браслеты, часы, кольца.

2.11. Обо всех обнаруженных неисправностях применяемого электроинструмента, электропроводки, освещения и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Выполнять только ту работу, которой обучен, по которой получил инструктаж по охране труда и допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Эксплуатировать бактерицидные ультрафиолетовые облучатели закрытого типа (рециркуляторы) с безозоновыми бактерицидными лампами для обеззараживания воздуха в помещениях в соответствии с руководством по их использованию и только после прохождения специального обучения.

3.3. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.4. Применять необходимые для безопасной работы исправный инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещении, пользоваться только установленными проходами.

3.6. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать использованные салфетки, тампоны, остриженные ногти, пролитые рабочие растворы, воду.

3.7. Краны с горячей и холодной водой открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, другой ударный инструмент или случайные предметы.

3.8. Не загромождать проходы к другим рабочим местам, между креслами, к щитам освещения, пути эвакуации и другие проходы передвижными столиками, лишней мебелью. Не накапливать на рабочем месте грязное белье, своевременно передавать его в подсобное помещение.

3.9. Не использовать для сидения подлокотники кресел, передвижные столики, непрочную мебель, случайные предметы.

3.10. Включать и выключать электроприборы, настольную лампу сухими руками. При выключении электровилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод.

3.11. Не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электроприборы.

3.12. Не обматывать кольца ножниц, ручки кусачек, щипчиков и других инструментов тканью, изоляционной лентой, другими материалами во избежание застревания в них чешуек кожи, ногтей.

3.13. Не ловить на лету падающие ножницы. Не ходить по залу с ножницами в открытом виде.

3.14. Не подсушивать влажное белье (салфетки, полотенца) на отопительных радиаторах, электроводонагревателях, другом оборудовании. Влажное белье следует сушить в подсобном помещении или электросушильном шкафу.

3.15. Жидкости для снятия лака и лаки держать в плотно закрытых сосудах вдали от огня, в прохладном месте.

3.16. Поверхность стола очищать от остриженных ногтей и обрезков кожи после каждого посетителя.

Все предметы, стоящие на столе, несколько раз в день протирать ваткой, смоченной в спирте или 0,5%-ном растворе хлорамина.

3.17. Перед тем, как приступить к обслуживанию посетителя, внимательно осмотреть состояние ногтей и кожи рук; если имеются выраженные изменения внешнего вида ногтей и кожи, указывающие на заразные заболевания, не обслуживать клиента.

3.18. При выполнении маникюра использовать одноразовую салфетку для каждого посетителя. Стерильные инструменты для маникюра хранить в металлических лотках. Для хранения подготовленного к работе инструмента на рабочем месте допускается использование бактерицидных ультрафиолетовых облучателей.

3.19. При эксплуатации косметологического аппарата "ЭТОН" необходимо:

* после подключения аппарата к сети нажать кнопку "ВКЛ" (при этом должен загореться индикатор "СЕТЬ");
* переключателем "РЕВЕРС" выбрать нужное направление вращения инструмента;
* включить микромотор и ручкой "РЕГУЛИРОВКА" установить необходимую частоту вращения.
* Не допускается:
* использовать наконечники аппарата при открытом зажимном устройстве;
* прикладывать к инструменту нагрузку свыше 20 Н (2 кгс);
* менять плавкие вставки подключенного к электросети аппарата.

3.20. Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов во время маникюра, подвергать дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации после каждого клиента.

Для предупреждения распространения парентеральных гепатитов, ВИЧ-инфекций, туберкулеза, других инфекций и паразитарных заболеваний дезинфекцию рабочих инструментов необходимо проводить по режимам, эффективным против возбудителей этих инфекций.

3.21. Метод стерилизации следует выбирать в зависимости от назначения и особенностей обрабатываемых инструментов.

Стерилизацию необходимо проводить в соответствии с методическими указаниями по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения.

3.22. При дезинфекции инструментов в этиловом спирте необходимо следить за чистотой и крепостью спирта, а также за тем, чтобы режущая поверхность инструмента была полностью погружена в спирт.

После окончания работы спирт профильтровать через марлю для удаления попавших туда чешуек кожи, ногтей.

3.23. С целью профилактики заражения парентеральными гепатитами и ВИЧ-инфекцией все манипуляции, при которых может произойти загрязнение рук кровью, необходимо проводить в резиновых перчатках.

3.24. При попадании крови на кожу тщательно вымыть ее с мылом; при повреждении кожного покрова (порез, укол) из ранки выдавить кровь, поверхность обработать 70%-ным спиртом, затем 5%-ным раствором йода.

3.25. При работе с дезинфицирующими средствами следует использовать только умеренные и малоопасные дезинфицирующие средства (3-го и 4-го классов опасности), нелетучие и непылящие, в гигиенических и готовых к применению препаративных формах.

3.26. Необходимо использовать средства защиты рук при приготовлении дезинфицирующих растворов, дезинфекции инструмента.

3.27. Для профилактики профессиональных заболеваний кожи, глаз и верхних дыхательных путей при работе с дезинфицирующими средствами следует:

* приготовление дезинфицирующих растворов производить в специальных помещениях с искусственной или естественной приточно-вытяжной вентиляцией;
* сухие дезинфицирующие средства насыпать в специальные емкости с постепенным добавлением воды;
* емкости с рабочими дезинфицирующими растворами плотно закрывать крышками;
* все работы с растворами выполнять в резиновых перчатках;
* соблюдать меры предосторожности и использовать средства индивидуальной защиты (респираторы, маски и др.), указанные в инструкции на применяемое дезинфицирующее средство;
* максимально использовать исходные дезинфицирующие препараты в мелкой расфасовке.

3.28. Самостоятельно не готовить и не применять самодельные косметические средства.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места пролитыми растворами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.2. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления необходимо прекратить работу и вызвать по телефону соответствующую аварийную бригаду.

4.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности работников и посетителей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) следует:

прекратить работу и незамедлительно сообщить о пожаре по телефону в пожарную охрану, при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию;

по возможности принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и обеспечению сохранности материальных ценностей.

4.5. Пострадавшему при травмировании или внезапном заболевании необходимо оказать первую (доврачебную) помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Выключить рабочее освещение, используемые электроинструменты выключить и отсоединить их от электросети (вынуть вилку из розетки).

5.2. Отключить косметологический аппарат от сети, снять наконечник микромотора с держателя, предварительно вынув насадку.

5.3. В соответствии с методическими указаниями очистить, продезинфицировать и простерилизовать комплекты рабочих инструментов.

5.4. Убрать и продезинфицировать рабочий стол. Все маникюрные принадлежности, дезинфицирующие растворы, спирт, лаки, жидкости для снятия лака и др. убрать в специально выделенные места хранения. Плотно закрыть пробки всех флаконов.

5.5. Не допускается сметать со стола остриженные ногти, обрезки кожи рукой. Уборку производить с помощью щетки-сметки и совка.

Главный эксперт:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Герман

**Инструкция по охране труда для массажиста**

**Действительна к использованию на**

**Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)**

**в Кемеровской области**

**по компетенции «Прикладная эстетика»**

**модуль: «СПА-уход за телом»**

# Общие требования безопасности

1.1. К работе по профессии массажист допускаются лица, имеющие медицинское образование, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр и сдавшие санминимум, имеющие соответствующую квалификацию на право выполнения работ.

1.2. Массажист при выполнении работ обязан:

* соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
* выполнять только ту работу, которая ему поручена;
* знать и соблюдать «Санитарные правила устройства, оборудования и содержания косметических салонов»;
* знать устройство, назначение и Правила эксплуатации электрооборудования, приборов, инструментов, применяемых в процессе своей трудовой деятельности;
* соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда;
* выполнять требования по охране труда и пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
* извещать своего непосредственного руководителя, а в случае его отсутствия - другое должностное лицо организации о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, замеченных неисправностях оборудования, инструмента, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;
* строго выполнять правила личной гигиены, быть в чистой рабочей одежде, специальной обуви, правильно применять средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) в соответствии с условиями и характером выполняемой работы;
* содержать помещения, оборудование и мебель в чистоте;
* знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

1.3. Массажисту при выполнении работ не разрешается:

* находиться в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время, курить в неустановленных местах;
* выполнять работу без применения полагающихся СИЗ, рабочей одежды.

1.4. На массажиста в процессе труда могут воздействовать следующие опасные и (или) вредные производственные факторы:

* поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в помещении;
* острые кромки на поверхностях инструментов, оборудования, инвентаря;
* физические перегрузки

1.5. Работникам, согласно типовым отраслевым нормам для соответствующих профессий и должностей, бесплатно выдаются следующие средства индивидуальной защиты:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код профессии**  **по ОКРБ**  **006-96** | **Наименование средств индивидуальной защиты** | **Срок носки**  **в месяцах** |
| Массажист | Халат | 12 |
|  | Туфли профилактические или тапочки кожаные | 12 |

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы массажист обязан:

* надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
* снять на время работы браслеты, часы, кольца;
* проверить внешним осмотром:
* соответствие рабочего места требованиям безопасности. При необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
* достаточность освещенности рабочего места;
* комплектность используемого оборудования, электрических приборов, инвентаря.

2.2. Использование неисправного оборудования, электрических приборов, мебели и инвентаря не допускается.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При выполнении работы массажист обязан:

* выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
* использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
* Использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место
* открывать краны с горячей и холодной водой медленно, без рывков и усилий;
* не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
* не накапливать на рабочем месте использованное белье, своевременно передавать его в подсобное или специально оборудованное место (помещение);
* не использовать для сидения подлокотники кресел, передвижные столики;
* включать и отключать электрические приборы, настольную лампу сухими руками. При извлечении электрической вилки из розетки держаться за корпус вилки, не дергать за подводящий провод;
* не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электрические приборы;
* не подсушивать влажное белье (салфетки, полотенца) на электронагревательном оборудовании. Влажное белье следует сушить в специально оборудованном месте для сушки белья.

3.2. Применение самодельных косметических средств не допускается.

На парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность.

3.3. Не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

* остановить работу, отключить используемые при работе электрические приборы, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать аварийные службы;
* сообщить о происшествии непосредственному руководителю или работнику, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования;
* принять меры по устранению причин аварийной ситуации.

4.2. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления необходимо прекратить работу и вызвать соответствующую аварийную службу.

4.3. Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

4.4. В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

* прекратить работу;
* обесточить электрические приборы;
* приступить к тушению очага пожара средствами пожаротушения и одновременно сообщить о происшествии непосредственному руководителю или другому должностному лицу организации. При невозможности устранения очага пожара необходимо сообщить о нем в подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону (101);
* при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

4.5. При несчастном случае на производстве необходимо:

* принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову по телефону (103) на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;
* обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих;
* сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю или другому должностному лицу.

4.6. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю или другому должностному лицу и при необходимости обратиться к врачу.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. По окончании работы массажист обязан:

* отключить и отсоединить от электрической сети (вынуть вилку из розетки) используемые электрические приборы, убрать в отведенные для хранения места;
* убрать в специально выделенные места хранения инвентарь;
* проветрить помещение;
* убедиться в закрытии водозапорных кранов;
* отключить рабочее освещение;

5.2. Сообщить своему непосредственному руководителю обо всех неисправностях, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.

5.3. Снять рабочую одежду, специальную обувь и другие СИЗ и убрать их в установленные места хранения.

5.4. Вымыть руки водой с моющим средством, при возможности принять душ.

Главный эксперт:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Герман