

Утверждаю
Технический директор Союза
«Агентство развития
профессиональных сообществ
и рабочих кадров «Молодые
профессионалы»
(ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ)»
_____ А.Ю. Тымчиков
«__» _____ 2017 год

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ КОМПЕТЕНЦИИ R60 ГЕОДЕЗИЯ

Copyright © 2017 СОЮЗ «ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ»

Все права защищены

Любое воспроизведение, переработка, копирование, распространение текстовой информации или графических изображений в любом другом документе, в том числе электронном, на сайте или их размещение для последующего воспроизведения или распространения запрещено правообладателем и может быть осуществлено только с его письменного согласия

1. ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КАМЕРАЛЬНЫХ ГЕОДЕЗИЧЕСКИХ РАБОТ

1.1. Требования техники безопасности при работе с чертежными инструментами:

- вычислительные и графические работы должны выполняться при достаточном освещении;
- на рабочем месте необходимо сидеть прямо, туловище должно быть наклонено вперед с прогнутой вперед поясницей и развернутыми плечами;
- для отдыха глаз рекомендуется периодически закрывать глаза или смотреть вдаль или делать зрительную гимнастику;
- во избежание развития близорукости необходимо следить, чтобы расстояние от глаз до рабочей поверхности равнялось примерно 25-30 см;
- быть внимательным при работе, не отвлекаться;
- во избежание получения травмы пользоваться только исправными чертежными инструментами и приспособлениями;
- не оставлять чертежные инструменты и приспособления без присмотра;
- не держать заточенный карандаш острием вверх;
- заточку карандашей проводить в специально отведенном для этого месте;
- хранить циркуль-измеритель только в готовальне или в футляре, не оставлять на рабочем месте без присмотра, не класть с сомкнутыми ножками острием от себя, не держать острием вверх;
- по окончании работы проверить наличие чертежного инструмента и привести в порядок рабочее место.
- при обнаружении не исправных чертежных инструментов и приспособлений немедленно прекратить работу и сообщить об этом Эксперту;

1.2. Требования техники безопасности при работе на персональном компьютере:

- при работе с компьютером нужно убедиться, что в зоне досягаемости отсутствуют оголенные провода и различные шнуры;
- предметы на столе не должны мешать обзору, пользоваться мышкой и клавиатурой;
- поверхность экрана должна быть абсолютно чистой;
- перед началом работы необходимо убедиться, что никакие посторонние предметы не мешают работе системы охлаждения компьютера;

- нельзя часто включать и выключать компьютер без особой на это нужды;
- при ощущении даже незначительного запаха гари, нужно как можно быстрее выключить компьютер из сети и уведомить о случившемся Эксперта;
- для уменьшения воздействия излучения экрана нужно, чтобы расстояние между глазами и монитором составляло не менее полуметра;
- клавиатура размещается на расстоянии 20-30 сантиметров от края стола;
- стул должен стоять таким образом, чтобы спина лишь немного упиралась в его спинку;
- локти не должны висеть в воздухе, а комфортно располагаться на столешнице;
- ноги должны упираться в твердую поверхность, быть распрямленными вперед, а не подогнуты под себя; если конкурсант носит очки, то ему следует убедиться, что он может свободно регулировать угол наклона экрана;
- по окончании работы привести в порядок рабочее место.

1.3. Общие правила:

- в случае возгорания принять меры по эвакуации людей и попытаться погасить пламя огнетушителями, а при сложном возгорании сообщить в службу пожаротушения по телефону 01 или 112;
- в случае травмирования необходимо поставить в известность Эксперта, а при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 112, по возможности, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;

2. ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПОЛЕВЫХ ГЕОДЕЗИЧЕСКИХ РАБОТ

2.1. Требования техники безопасности при работе с приборами:

- при распаковке прибор берется за специальную ручку;
- при закреплении прибора на штативе, прибор удерживается левой рукой, правой рукой прибор вворачивается, а после окончания работ выворачивается, становой винт;
- отпускать прибор можно, только убедившись в его надежном закреплении;
- при установке прибора должен обеспечиваться доступ к нему со всех сторон;
- высота установки прибора должна обеспечивать удобство работы конкурсанта;

- запрещается поворачивать тахеометр вокруг вертикальной оси, а зрительную трубу относительно горизонтальной оси при зафиксированных закрепительных винтах;
- переносить тахеометр, закрепленный на штативе запрещается;
- не соединяйте и не разъединяйте разъемы электропитания влажными руками. Это может привести к поражению электрическим током;
- при необходимости переноса тахеометра разрешается переносить его с открепленными закрепительными винтами, в правильно уложенном состоянии в футляре;
- необходимо проявлять осторожность при визировании в сторону Солнца;
- категорически запрещается наводить зрительную трубу прибора на Солнце, чтобы не выжечь сетчатку глаза;
- при выполнении измерений запрещается наводить зрительную трубу тахеометра в глаза людей и животных
- запрещается осуществлять наблюдение прямого и зеркально отраженного лазерного излучения;
- запрещается размещать в зоне лазерного пучка предметы, вызывающие его зеркальное отражение;
- разрешается использовать нивелир во время дождя, но ограниченный период времени;
- при обнаружении неисправности прибора незамедлительно прекратить работу и сообщить об этом Эксперту.

2.2. Требования техники безопасности при работе с оборудованием и аксессуарами:

- при установке штатива избегать попадания пальцев рук между головкой штатива и креплением ножек, избегать контакта заостренных концов ножек штатива с телом;
- при установке штатива следует убедиться, что винты ножек штатива надежно закреплены, не следует чрезмерно затягивать винты ножек – это может привести к срыву резьбы;
- при необходимости переноса штатива, переносить его разрешается в сложенном состоянии, с затянутыми винтами ножек в строго вертикальном положении за спиной на ремне;

- при использовании телескопической вехи переносить ее разрешается только в строго вертикальном положении, направлять острие вехи в какую-либо сторону категорически запрещается;
- при разворачивании или складывании деревянной нивелирной рейки необходимо быть аккуратным и внимательным, чтобы не повредить пальцы рук;
- при работе с нивелирной рейкой реечник должен надежно её удерживать во избежание ее падения и причинения травмы;

2.3. Общие правила:

- топоры, кувалды или молотки должны быть прочно насажены на топорища;
- при забивании металлической арматуры в грунт следует внимательно следить за положением инструмента и арматуры и контролировать силу удара во избежание нанесения травмы;
- находится на участке выполнения работ необходимо в специальных сигнальных жилетах;
- одежда и обувь конкурсанта должна быть выбрана по погоде, удобной для работы, застегнута на пуговицы и молнии;
- запрещается ложиться или садиться на сырую или холодную землю;
- при передвижении по пересеченной местности быть предельно аккуратными, смотреть под ноги, во избежание скольжения, спотыканий и подворачивания ступней ног;
- запрещается прикасаться руками и касаться нивелирными рейками к проводам, свисающим с опор линий электропередач или же торчащий из земли;
- при отрицательных температурах воздуха запрещается касаться металлических предметов и частей голыми участками тела;
- запрещается выполнять полевые работы в грозу, с приближением грозы необходимо полевые работы прекратить, упаковать инструменты, сложить в стороне металлические предметы, самим укрыться в закрытом помещении;
- в случае травмирования необходимо поставить в известность Эксперта, а при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 112 по возможности. оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.