

Инструкция по охране труда

компетенции «Администрирование отеля (юниоры)»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в Кемеровской области – Кузбассе в 2026 г

2026 г

**Оглавление**

[1. Область применения 3](#_Toc161671694)

[2. Нормативные ссылки 3](#_Toc161671695)

[3. Общие требования охраны труда 3](#_Toc161671696)

[4. Требования охраны труда перед началом работы 5](#_Toc161671697)

[5. Требования охраны труда во время выполнения работ 7](#_Toc161671698)

[6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 7](#_Toc161671699)

[7. Требования охраны труда по окончании работы 8](#_Toc161671700)

# **1. Область применения**

1.1. Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в Кемеровской области – Кузбассе в 2026 году по компетенции «Администрирование отеля».

1.2. Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников соревнований Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в Кемеровской области – Кузбассе в 2026 году по компетенции «Администрирование отеля».

# **2. Нормативные ссылки**

2.1. Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

# **3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Администрирование отеля» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии консьерж/портье/администратор службы приема и размещения/старший смены службы приема и размещения/заместитель руководителя службы приема и размещения, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.2.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.2.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.2.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

* поражение электрическим током;
* повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
* ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
* повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
* повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
* физические и нервно-психические перегрузки;
* падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты.

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

# **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

* в день Д-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции;
* по окончанию ознакомительного периода подтвердить свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом;
* проветрить, при необходимости, помещение с персональным компьютером и другой оргтехникой;
* внимательно изучить содержание и порядок проведения практического конкурсного задания, а также приемы его выполнения;
* осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, мешающие работе, привести в порядок одежду;
* при работе с ПК/моноблоком/ноутбуком включить, проверить стабильность и четкость изображения на экранах. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя во время работы, на расстоянии 600-700мм., клавиатура размещается за 20-30 сантиметров от края стола, стул стоит таким образом, чтобы спина лишь немного упиралась в его спинку. Высота сидения позволяет держать ровную осанку, убедиться в том, что в зоне досягаемости отсутствуют оголенные провода и различные шнуры;
* при работе с МФУ Включить, проверить наличие бумаги, провести визуальный осмотр копировально-множительной техники, убедиться в отсутствии на них посторонних предметов;
* при работе с детектором банкнот включить, проверить работоспособность;
* убедиться в достаточности освещенности;
* проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

* в зоне досягаемости присутствуют оголенные провода;
* в зоне досягаемости присутствуют не уложенные согласно требованиям техники безопасности и охраны труда, сетевые или иные провода;
* на оборудовании, подключаемом к сети электропитания присутствуют следы влаги или располагается сосуд с жидкостью в непосредственной близости от оборудования.
* при ощущении даже незначительного запаха гари.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

# **5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. На системном блоке не должно находиться посторонних предметов, - недопустимо включать персональный компьютер в удлинители и розетки, в которых отсутствует заземляющая шина;

5.3. Запрещается начинать работу в помещениях с повышенной влажностью, а также в случае, если рядом присутствуют открытые источники влажности (лужи, мокрый пол);

5.4. Запрещается очищать поверхность компьютера от загрязнений, когда он находится во включенном состоянии;

5.5. Недопустимо снимать корпус любой из составных частей ПК во время его работы;

5.6. Запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

5.7. Вынимать из МФУ застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети.

# **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта;

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям;

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

* немедленно оповестить главного эксперта и экспертов;
* При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности;
* При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения;

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту;

6.4. В случае возникновения пожара:

6.4.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем;

6.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц

# **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

* привести в порядок рабочее место;
* сообщить техническому администратору площадки или главному эксперту о завершении выполнения задания;
* сообщить экспертам о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.