

01.12.2019г.

МК R10



Р.А. Хасанов



**Инструкция**  
**по охране труда и технике безопасности**  
**при выполнении конкурсных заданий**  
**по стандартам Ворлдскиллс Россия "Молодые профессионалы"**  
**компетенция**  
***R10* Спасательные работы (Юниоры)**

## **Общие положения**

1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с межведомственными правилами по технике безопасности, инструкциями по эксплуатации оборудования и снаряжения.

2. К выполнению конкурсного задания под руководством экспертов компетенции «Спасательные работы» юниоры по стандартам Ворлдскиллс Россия 2019 допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3. В обозначенных местах для выполнения заданий по спасательным работам должна быть медицинская аптечка для оказания первой помощи.

4. Экспертам, старшим по виду, запрещается начинать и проводить соревнования при отсутствии медицинской аптечки.

5. На этапе не должны находиться предметы (кроме предусмотренных конкурсным заданием), которые могут травмировать участника.

6. Эксперты, а также все участвующие в восстановлении конструкций и оборудования должны быть в средствах защиты соответствующих необходимых виду работ (каска, очки, рукавицы).

7. Необходимо соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

8. Участники перед началом выполнения конкурсных заданий обязаны провести физическую разминку.

9. Если участнику (команде) угрожает непосредственная опасность, а они не реагируют на ситуацию, эксперты должны принять немедленно меры по оказанию помощи.

10. Во время выполнения заданий на участниках не должно быть колец, браслетов и ожерелий.

11. В процессе работы участники должны соблюдать правила ношения спецодежды, соблюдать правила личной гигиены, мыть руки после пользования туалета, содержать рабочее место в чистоте.

12. В соответствии с действующим законодательством эксперты и участники, должны соблюдать правила поведения, расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

13. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом Отборочных соревнований (Подведение итогов) "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia) - 2019.

14.

### **1. Меры безопасности при работе экспертного сообщества**

1.1 Главным экспертом проводится прием готовности места проведения соревнования и снарядов и совместно с экспертным сообществом подписывается протокол о соответствии конкурсной площадки.

1.2 Старший эксперт по виду обязан, до старта, лично проверить безопасность всех снарядов (этапов) на дистанции, постоянно контролировать ее состояние в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, которые могут привести к несчастным случаям или травме.

1.3 Эксперты обязаны знать и соблюдать меры и правила безопасности при работе с немеханизированным инструментом и оборудованием согласно инструкции завода изготовителя по безопасной эксплуатации, а также методы и технические приемы работ с применением альпинистских технологий.

1.4 Для экспертов на этапах, где возможно их падение с высоты, должна быть организована страховка или самостраховка.

1.5 Эксперт на этапе имеет право остановить действия участников при явном нарушении безопасности его работы, или работы, связанной с обеспечением безопасности других членов команды, а также разрешить продолжение работы на этапе после устранения выявленных нарушений.

1.6 Перед каждым стартом эксперты с целью обеспечения необходимого уровня безопасности обязаны проверить:

- наличие и исправность страховочных средств;
- надежность мест организации страховки и самостраховки;
- устойчивость тренажеров и спортивных снарядов;
- наличие постоянных и временных ограждений;
- исправность немеханизированного инструмента и оборудования.

1.7 Эксперт должен внимательно контролировать организацию участниками страховки и самостраховки и ее надежность.

1.8 При выявлении нарушений в конструкциях (снарядов), технический эксперт должен принять меры к их устранению. Старт разрешается лишь после того, как оборудование на дистанции будет соответствовать требованиям безопасности.

## **2. Требования охраны труда и техники безопасности при выполнении конкурсных заданий, указанных в модуле 1: Пожарная безопасность**

2.1 Конкурсные задания 1 модуля проводится как в помещении, так и на улице, участники обязаны соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных факторов, связанных с характером задания, включая: статические перегрузки; повышенные физические нагрузки; биологические факторы (пониженная температура воздуха, осадки).

2.2 При выполнении заданий на рабочем месте должна применяться следующая одежда: специальная форма учебного заведения, боевая одежда и снаряжение пожарного, специальная обувь, средства защиты рук, идентификационная информация участника на груди, короткие и чистые ногти, короткие волосы или

собранные в пучок.

2.3 Во время выполнения заданий на участниках не должно быть колец, браслетов и ожерелий.

2.4 В процессе работы участники должны соблюдать правила ношения спецодежды, соблюдать правила личной гигиены. Запрещается жевать жевательную резинку во время выполнения упражнений.

2.5 Быть внимательным во время выполнения задания, не отвлекаться и не отвлекать других.

2.6 Перед выполнением задания «Эстафета», участникам необходимо провести повторный инструктаж по безопасным способам работы с пожарно-техническим вооружением.

2.7 При прокладке рукавных линий не допускать удары соединительных головок об покрытие площадки, не допускать ударов пожарно-технического вооружения о поверхность площадки. Следить за полным соединением рукавных головок.

2.8 Рабочая группа обслуживающая данный этап, должна быть в средствах защиты рук и соответствующей одежде.

2.9 В случае ухудшения самочувствия немедленно проинформировать экспертов.

2.10 Если эксперт на площадке останавливает выполнение задания, участник незамедлительно должен прекратить все действия.

### **3. Требования охраны труда и техники безопасности при выполнении конкурсных заданий, указанных в модуле 2: Ликвидация последствий чрезвычайной ситуации, связанной с обрушением конструкций**

3.1 Конкурсные задания 2 модуля проводятся на улице, так и в помещении участники обязаны соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных факторов, связанных с характером задания, включая: статические перегрузки; повышенные физические нагрузки; биологические факторы (пониженная температура воздуха, осадки).

3.2 В процессе выполнения задания участники должны соблюдать правила ношения спецодежды, соблюдать правила личной гигиены.

3.3 Запрещается жевать жевательную резинку во время выполнения упражнений.

3.4 При преодолении тренажера «Завал-Лабиринт» необходимо соблюдать дистанцию между участниками.

3.5 Запрещается подлезать под элементы завала без дополнительных упоров, выдергивать посторонние предметы во избежание внезапной дестабилизации элементов завала.

3.6 При извлечении из лабиринта элементов завала исключать их броски и падения.

3.7 Не допускать при передвижении и проведении разбора условного завала упора в боковые стенки лабиринта.

3.8 Аварийно-спасательный инструмент и оборудование должны использоваться

только по прямому назначению и в соответствии с типовыми инструкциями по технике безопасности, техническим описанием и инструкции по эксплуатации завода изготовителя.

3.9 Не выдергивать с применением физической силы зажатые конструкции, извлечение осуществлять только после полного освобождения.

3.10 Лабиринт должен иметь быстро разбираемые части, или дополнительные легко открываемые выходы.

3.11 Запрещается браться за рабочие поверхности немеханизированного аварийно-спасательного инструмента.

3.12 Немеханизированный аварийно-спасательный инструмент должен использоваться только по прямому назначению и в соответствии с типовыми инструкциями по технике безопасности, техническим описанием и инструкции по безопасной эксплуатации завода изготовителя.

3.13 Работа с немеханизированным аварийно-спасательным инструментом без средств защиты лица и средств защиты рук запрещается.

3.14 На этапе «Оказание первой помощи» участники обязаны соблюдать правила охраны труда и средств санитарной гигиены.

#### **4. Требования охраны труда и техники безопасности при выполнении конкурсных заданий, указанных в модуле 3: альпинистская подготовка**

4.1 Конкурсные задания 3 модуля проводятся на улице, так и в помещении участники обязаны соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных факторов, связанных с характером задания, включая: статические перегрузки; повышенные физические нагрузки; биологические факторы (пониженная температура воздуха, осадки).

4.2 В процессе выполнения задания участники должны соблюдать правила ношения спецодежды, соблюдать правила личной гигиены.

4.3 Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления и соответствующие средства защиты для работы с ними.

4.4 Запрещается жевать жевательную резинку во время выполнения упражнений.

4.5 В случае нарушения техники безопасности участником, эксперт должен остановить выполнение упражнения, до устранения нарушения.

4.6 Эксперты должны находиться в непосредственной близости, но не создавать помех участникам.

4.7 При выполнении задания преодоление скального рельефа должна применяться следующая одежда: специальная форма учебного заведения, скальная или спортивная обувь, индивидуальная страховочная система, идентификационная информация участника на груди, короткие и чистые ногти, короткие волосы или собранные в пучок, средства защиты головы.

4.8 При прохождении всей дистанции на участниках и экспертах должны быть

надеты соответствующие средства защиты.

Требования к снаряжению участников команд:

- обвязка не должна иметь видимых дефектов, ухудшающих ее прочностные свойства (надрывы, потертости и т.п.), а поясные ремни системы должны быть застегнуты с «обратным ходом»;

- рабочие и страховочные веревки должны быть диаметром не менее 10 мм;

- веревки не должны иметь повреждений оплетки и прядей;

- использование карабинов без муфт запрещается;

- страховка участников осуществляется только через тормозное устройство;

- длина самостраховочной веревки участника должна обеспечивать их безопасную работу и не превышать 1.5м.

4.9 Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму.

4.10 Запрещается осуществлять страховку без каски и средств защиты рук.

4.11 Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

4.12 Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

4.13 Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника и во время выполнения упражнений.

4.14 Запрещается осуществлять страховку в сидячем, лежащем или любом неустойчивом положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

4.15 Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку.

4.16 Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику подъема, спуска и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая.

4.17 Перед выполнением конкурсного задания эксперты должны осмотреть элементы страховки участника, для того чтобы убедиться, что все элементы выполнены верно и надежно, в том числе узел «восьмерка» продет и завязан в системе правильно, веревка правильно заправлена в страховочное устройство, страховочная система правильно встегнута в беседку, карабины замуфтованы.

4.18 Запрещается залезать за конструкцию скалодрома.

4.19 Запрещается братья руками за любые элементы стен скалодрома, помимо зацепов и предназначенного для этого рельефа.

4.20 Запрещено при срыве хвататься руками за веревку, оттяжки.

4.21 Запрещено держать веревку при протягивании зубами, если Ваша позиция при вщелкивании нестабильная.

4.22 При появлении болей, плохом самочувствии необходимо незамедлительно прекратить упражнения и сообщить эксперту.

4.23 Спуск осуществляется только лицом к стене.



4.24 Страхующий должен быть предельно внимательным и готовым удержать неожиданный срыв партнера. Веревка ни в коем случае не должна «провисать».

4.25 Перед стартом на трассе необходимо предупредить окружающих о своём намерении лезть.

4.26 Позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его лезущим скалолазом в случае срыва.

4.27 Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.

4.28 При обнаружении неисправностей в элементах конструкции снаряжения или скалодрома, пунктах страховки и т.п. необходимо незамедлительно прекратить выполнение упражнения и информировать об этом эксперта.

4.29 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся экспертам, оповестить непосредственно эксперта о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

## **5. Требования безопасности в аварийной ситуации**

5.1 В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить главному эксперту о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

5.2 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся экспертам, оповестить непосредственно эксперта о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей.

5.3 Пострадавшему при получении травмы, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь, а при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5.4 При обнаружении неисправности инструмента или оборудования выполнение работы немедленно прекратить и доложить об этом экспертам.

5.5 При возникновении аварийной ситуации студент должен прекратить работу немедленно сообщить о случившемся эксперту и далее выполнять его указания по предупреждению несчастных случаев или устранению возникшей аварийной ситуации.

5.6 При возникновении пожара следует:

- немедленно сообщить в пожарную охрану, указав точное место возникновения пожара;
- сообщить руководителю работ и далее действовать по его указанию;
- при необходимости вывести людей из опасной зоны.

5.7 В случае участия в тушении пожара участник чемпионата должен знать следующее:

- при загорании электрооборудования применять только углекислотные или порошковые огнетушители. При пользовании углекислотным огнетушителем не браться рукой за раструб огнетушителя;

- при тушении пламени кошмой пламя накрывать ею так, чтобы огонь не попал на человека, тушащего пожар;
- при тушении пламени песком совок, лопату не поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

5.8 При обнаружении взрывного устройства или других посторонних подозрительных предметов следует изолировать доступ к ним окружающих и немедленно сообщить об этом главному эксперту или работникам правоохранительных органов. Запрещается осуществлять какие-либо действия с обнаруженным устройством.

## **6. Требования безопасности по окончании работы**

6.1 Выключить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

6.2 При разборе металлических конструкций использовать средства защиты рук.

6.3 При погрузке, выгрузке материалов и оборудования соблюдать меры безопасности, во избежание падения, прижатия работника.

6.4 Не оставлять на полу шурупов, саморезов, острых деталей.