

|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (Ф.И.О. менеджера компетенции)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) |  |

Инструкция по охране труда и технике безопасности

****Компетенция Т76 Бережливое производство

**Комплект документов по охране труда компетенции «Бережливое производство»**

Оглавление

Инструкция по охране труда и технике безопасности .………................. 3

Программа инструктажа по охране труда для участников ....................... 4

1.Общие требования охраны труда ............................................................. 4

2.Требования охраны труда перед началом работы выполнения конкурсного задания............................................................................................... 7

3.Требования охраны труда во время работы выполнения конкурсного задания..................................................................................................................... 11

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .............................. 18

5.Требование охраны труда по окончании работы ................................... 19

Инструкция по охране труда для Экспертов ..............................................20

1.Общие требования охраны труда ............................................................ 20

2.Требования охраны труда перед началом работы ..................................22

3.Требования охраны труда во время работы ............................................23

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях ...............................26

5.Требование охраны труда по окончании работ ......................................27

**Инструкция по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участников и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

**для участников**

**1. Общие требования охраны труда и техники безопасности**

**Для участников от 14 до 16 лет**

* 1. К участию в конкурсе по компетенции Бережливое производство по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 14 до 16 лет:

- прошедшие инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда и технике безопасности;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. Время на выполнения задания не должно превышать 4 часов в день.

**Для участников от 16 до 22 лет**

* 1. К самостоятельному выполнению Конкурсного задания по компетенции Бережливое производство по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 16 лет:

- прошедшие инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда и технике безопасности;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

* 1. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

* 1. В процессе выполнения этапов конкурсного задания участники используют:

- оборудование и детали для проведения сборочных работ;

- ручной инструмент – шуруповерт, крестовые, шлицевые отвертки;

-хронометр;

-тару для хранения комплектующих деталей;

- компьютер;

- принтер;

- карандаши различной твердости, ластик, линейки, маркеры, ножницы, канцелярский нож.

* 1. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- вибрация;

-падение инструмента из-за потери неустойчивости;

-электрический ток;

-повышенный уровень электромагнитного излучения;

-повышенный уровень статического электричества;

-повышенный или пониженный уровень освещенности.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

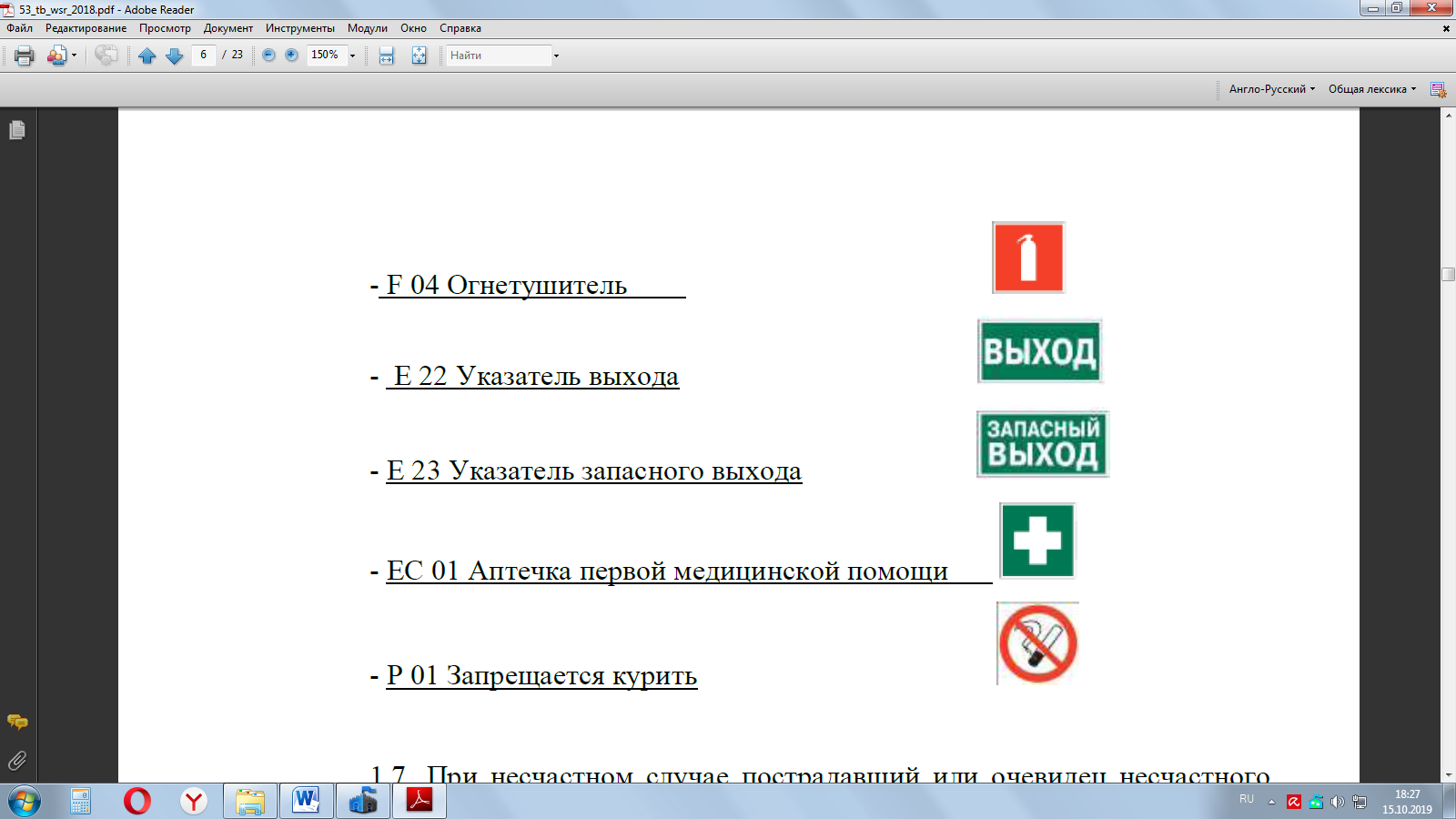
- повышенная ответственность;

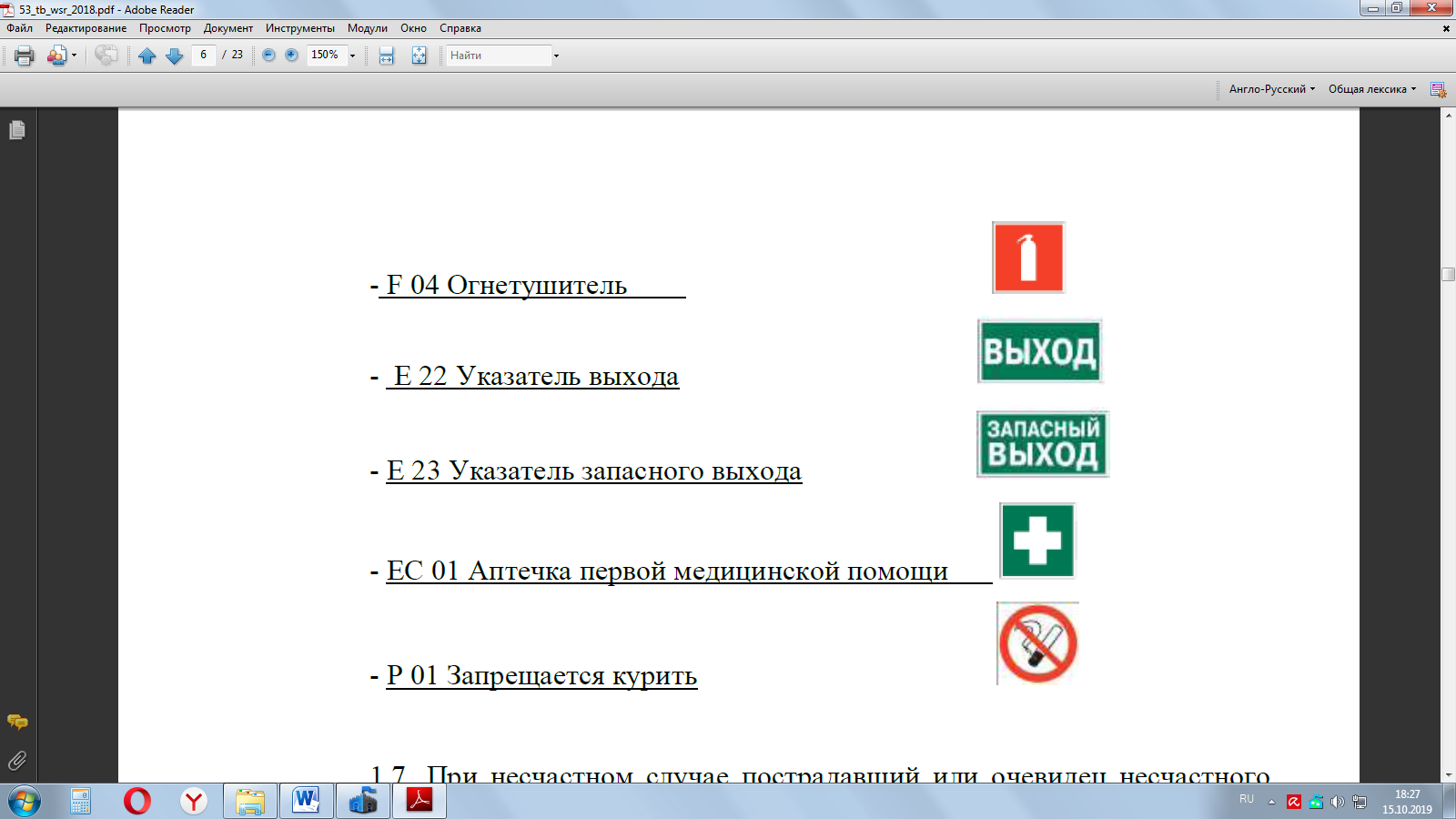
* 1. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

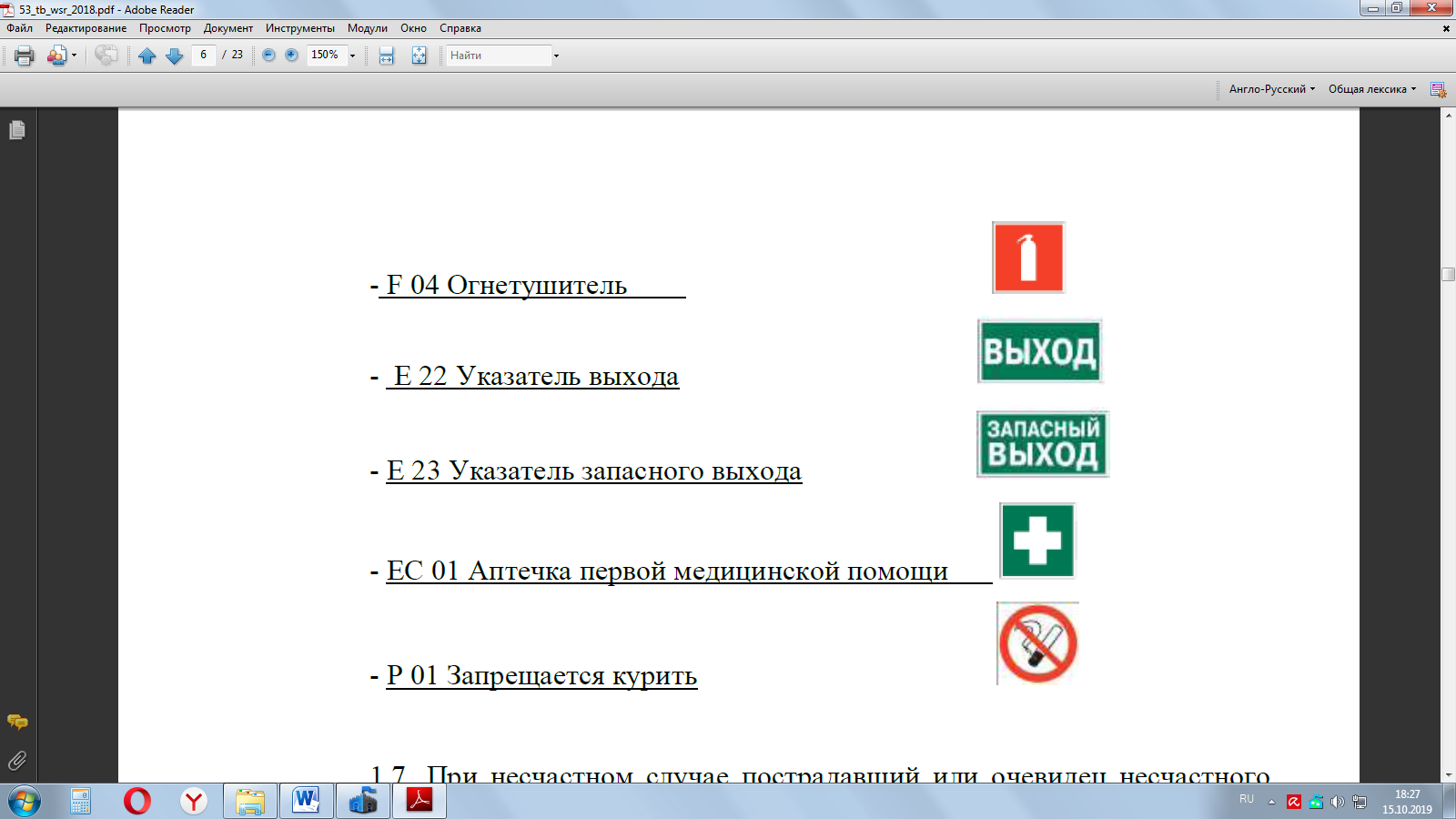
- обувь на нескользкой, сплошной подошве;

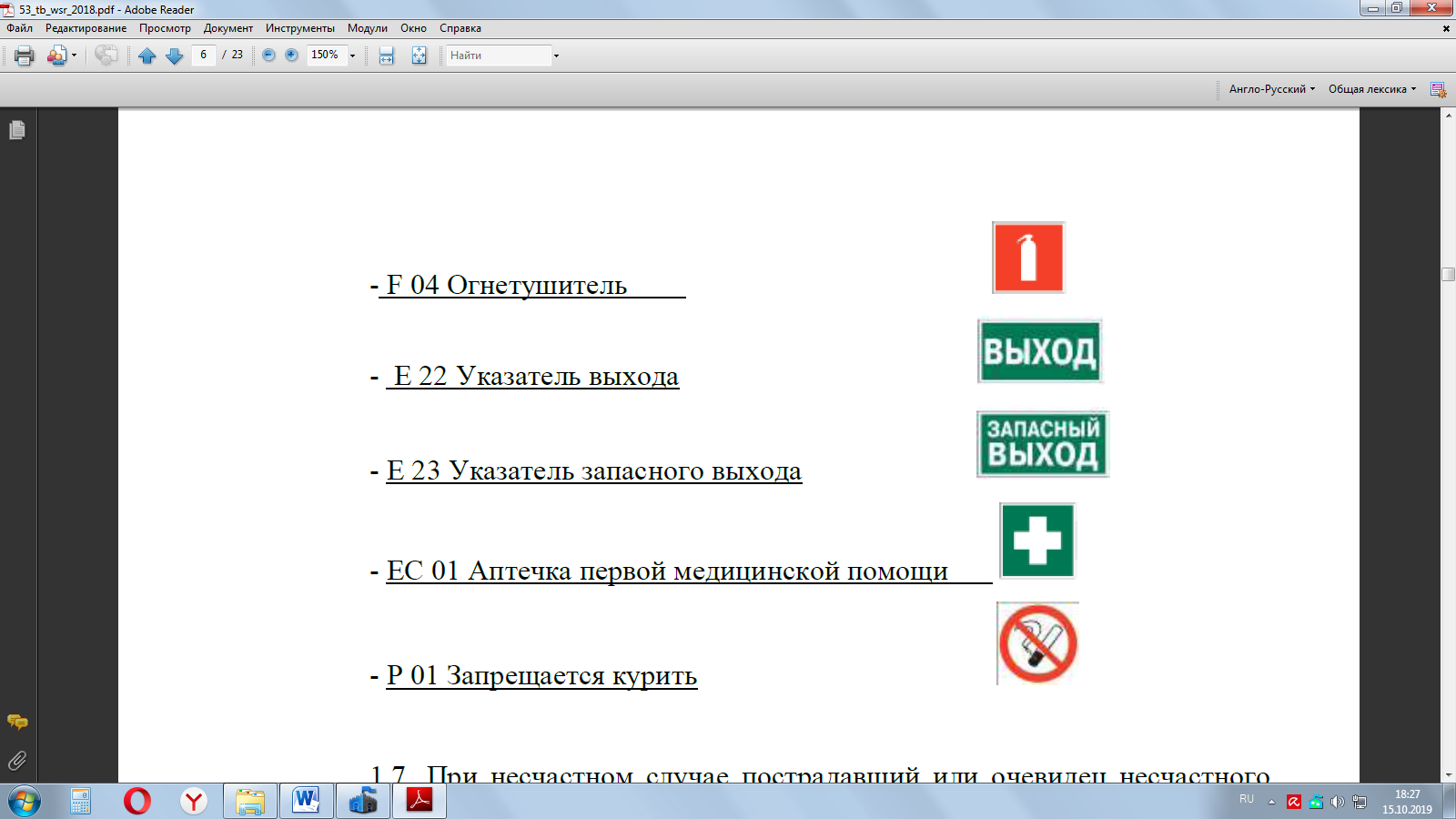
- куртка рабочая.

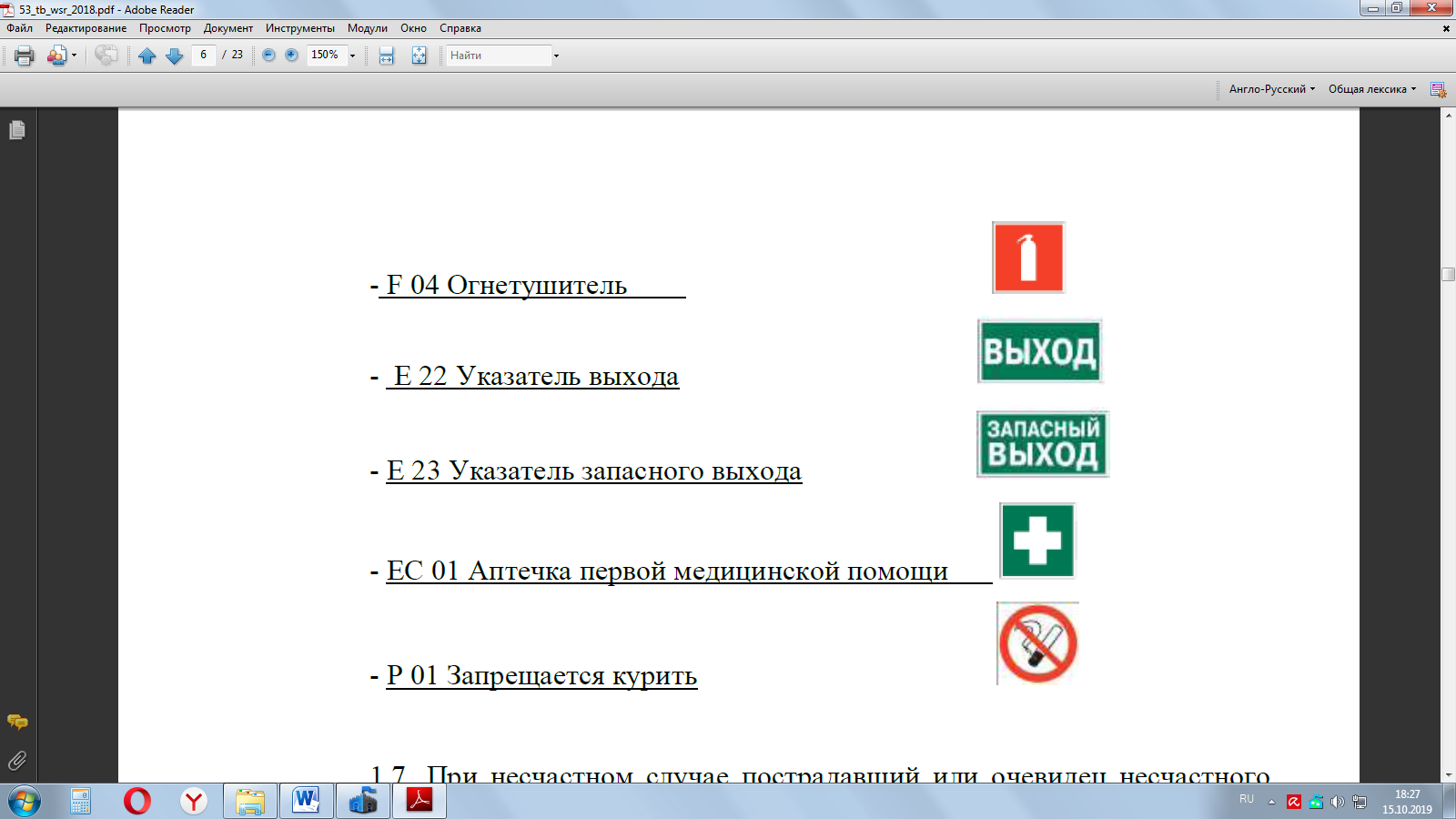
* 1. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 

- E 22 Указатель выхода 

- E 23 Указатель запасного выхода 

- EC 01 Аптечка первой медицинской помощи 

- P 01 Запрещается курить 

* 1. Запрещается находиться в рабочей зоне площадки в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять алкогольные напитки.
  2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты Главного эксперта находится аптечка первой медицинской помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, которую необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт и Эксперт-компатриот. Главный эксперт совместно с экспертным сообществом принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

* 1. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом Чемпионата WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил охраны труда и техники безопасности ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

1. **Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

* 1. В день С1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по охране труда и технике безопасности , с планом эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинским кабинетом, питьевой воды. Участникам необходимо подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции, проверить средства индивидуальной защиты - специальную одежду, обувь.

По окончании ознакомительного периода участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- осмотреть рабочее место;

- проверить наличие оборудования, инструмента и расходных материалов в соответствии с Техническим описанием компетенции.

2.3. Проверить состояние пола на рабочем месте. Пол должен быть сухим и чистым. Если пол мокрый или скользкий, потребовать, чтобы его вытерли или сделать это самому.

2.4. Проверить исправность оборудования и пригодность инструмента визуальным осмотром. При выявлении несоответствий сообщить Эксперту.

2.5. Подготовить оборудование и инструмент к самостоятельной работе:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование оборудования/инструмента | Правила подготовки |
| Ручной инструмент –крестовая, шлицевая отвертка | проверить исправность инструмента:  - отвертки должны быть с неискривленными стержнями, так как возможно соскальзывание лезвия с головки винта или шурупа и травмирование рук;  - лезвие отвертки должно быть входить без зазора в прорезь головки винта, шурупа. |
| Компьютер | проверить исправность работы:  -мыши и клавиатуры,  - цветопередачи монитора;  - отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости;  - скорость работы при полной загруженности;  - угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;  - монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз;  - следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты. |
| Принтер | - проверить синхронность работы ноутбука и принтера;  - совершить пробный запуск тестовой печати;  - проверить наличие тонера и бумаги.  ***Электробезопасность***  Используйте шнур питания, поставляемый с принтером.  Подключайте шнур питания непосредственно к правильно заземленной розетке электропитания. Проверьте надежность подключения на обоих концах шнура.  Не используйте переходник с заземлением для подключения принтера к розетке питания без контакта заземления.  Не используйте удлинитель или сетевой разветвитель.  Убедитесь, что принтер подключен к розетке, обеспечивающей соответствующее напряжение питания и мощность.  Правильное заземление принтера позволит избежать поражения электрическим током. При неправильном использовании электрические приборы могут представлять опасность. |

2.6. В день проведения конкурса необходимо изучить содержание и порядок проведения Конкурсного задания, а также безопасные приемы его выполнения. Подготовить рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть рукава, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы.

2.7. Ежедневно, перед началом выполнения Конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- применять средства индивидуальной защиты: спецодежду и спецобувь.

- убедиться в достаточной освещенности;

- проверить исправность оборудования и инструмента.

2.8. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.9. Во время работы располагать инструмент так, чтобы не возникала

необходимость тянуться за ним.

2.10. Участнику запрещается приступать к выполнению Конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к Конкурсному заданию не приступать.

1. **Требования охраны труда во время выполнения Конкурсного задания**
   1. При выполнении Конкурсного задания участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании оборудования и инструмента:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование оборудования/инструмента | Требования безопасности |
| Ручной инструмент –крестовая, шлицевая отвертка | Необходимо:  - использовать только исправный инструмент, ручка отвертки не должна иметь дефектов;  - не прилагать к отверткам избыточную силу или давление;  -не использовать отвертки для работ, для которых он не предназначены;  - не бросать ручной инструмент. |
| Компьютер | Во время работы:  - необходимо аккуратно обращаться с проводами;  -запрещается работать с неисправным компьютером;  - нельзя заниматься очисткой компьютера, когда он находится под напряжением;  - недопустимо самостоятельно проводить ремонт оборудования при отсутствии специальных навыков;  - нельзя располагать рядом с компьютером жидкости, а также работать с мокрыми руками;  - нельзя в процессе работы с компьютером прикасаться к другим металлическим конструкциям (например, батареям);  - необходимо следить, чтобы изображение на экранах мониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.  - нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры;  - нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;  - запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств. |
| Принтер | ***Электробезопасность***  Не кладите предметы на шнур питания.  Не закрывайте вентиляционные отверстия. Эти отверстия предотвращают перегрев принтера.  Не допускайте попадания в принтер скобок и скрепок для бумаги.  Не вставляйте никаких предметов в щели и отверстия принтера. Контакт с высоким напряжением или короткое замыкание могут привести к возгоранию или поражению электрическим током.  ***В случае возникновения необычного шума или запаха:***  1. Немедленно выключите принтер.  2. Выньте вилку шнура питания из розетки.  3. Для устранения неполадок вызовите уполномоченного представителя по обслуживанию.  Шнур питания подключается через розетку на задней панели принтера. В случае необходимости полностью отключить электропитание принтера  выньте шнур питания из розетки.  Не снимайте крышки или защитные панели, прикрепленные винтами, за исключением случаев установки дополнительного оборудования и  выполнения специальных инструкций. При выполнении такой установки питание должно быть ОТКЛЮЧЕНО. Устанавливая дополнительное  оборудование, выньте вилку шнура питания из розетки. Кроме устанавливаемого дополнительного оборудования, под этими крышками  нет деталей, подлежащих обслуживанию пользователем.  Для достижения оптимальной производительности не отключайте питание принтера. Это не представляет опасности.  Угроза вашей безопасности возникает в следующих случаях:  - шнур питания поврежден или изношен;  -в принтер попала жидкость;  - принтер намок.  При возникновении любой из перечисленных ситуаций выполните  следующие действия:  1. Немедленно выключите принтер.  2. Выньте вилку шнура питания из розетки.  3. Обратитесь к уполномоченному представителю по обслуживанию.  ***Инструкции по безопасности при печати***  Не допускайте попадания рук, волос и т. п. между выходными и подающими роликами.  Не снимайте лоток для бумаги, выбранный в драйвере или на панели управления.  Не открывайте дверцы во время печати.  Не перемещайте принтер во время печати.\_\_ |
| Канцелярский нож | Необходимо:  - проверить остроту лезвия на бумаге, при необходимости заменить лезвие;  - не оставлять канцелярский нож в раскрытом состоянии на столе;  - не вынимать лезвие для работы из ножа, не выдвигать лезвие более, чем на три деления. |

3.2. При выполнении Конкурсного задания и уборке рабочих мест:

- не допускается курение и употребление пищи в непосредственной близости с рабочим местом;

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие Заместителю Главного Эксперта.

3.4. Запрещается:

- пользоваться любой документацией, кроме предусмотренной Конкурсным заданием;

- выходить с территории площадки без разрешения Главного эксперта и

сопровождающего лица.

1. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
   1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение Конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.
   2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Эксперту.
   3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
   4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
   5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и Экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или Эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

* 1. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию Экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

1. **Требование охраны труда по окончании работы**

После окончания работ каждый участник обязан:

* 1. Привести в порядок рабочее место.
  2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.
  3. Отключить оборудование от сети.

5.4. Сообщить Эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения Конкурсного задания.

**Инструкция по охране труда для Экспертов**

1. **Общие требования охраны труда**
   1. К работе в качестве Эксперта Компетенции Бережливое производство допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
   2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».
   3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации;

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

* 1. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:
* электрический ток;
* статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники; — зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

Психологические:

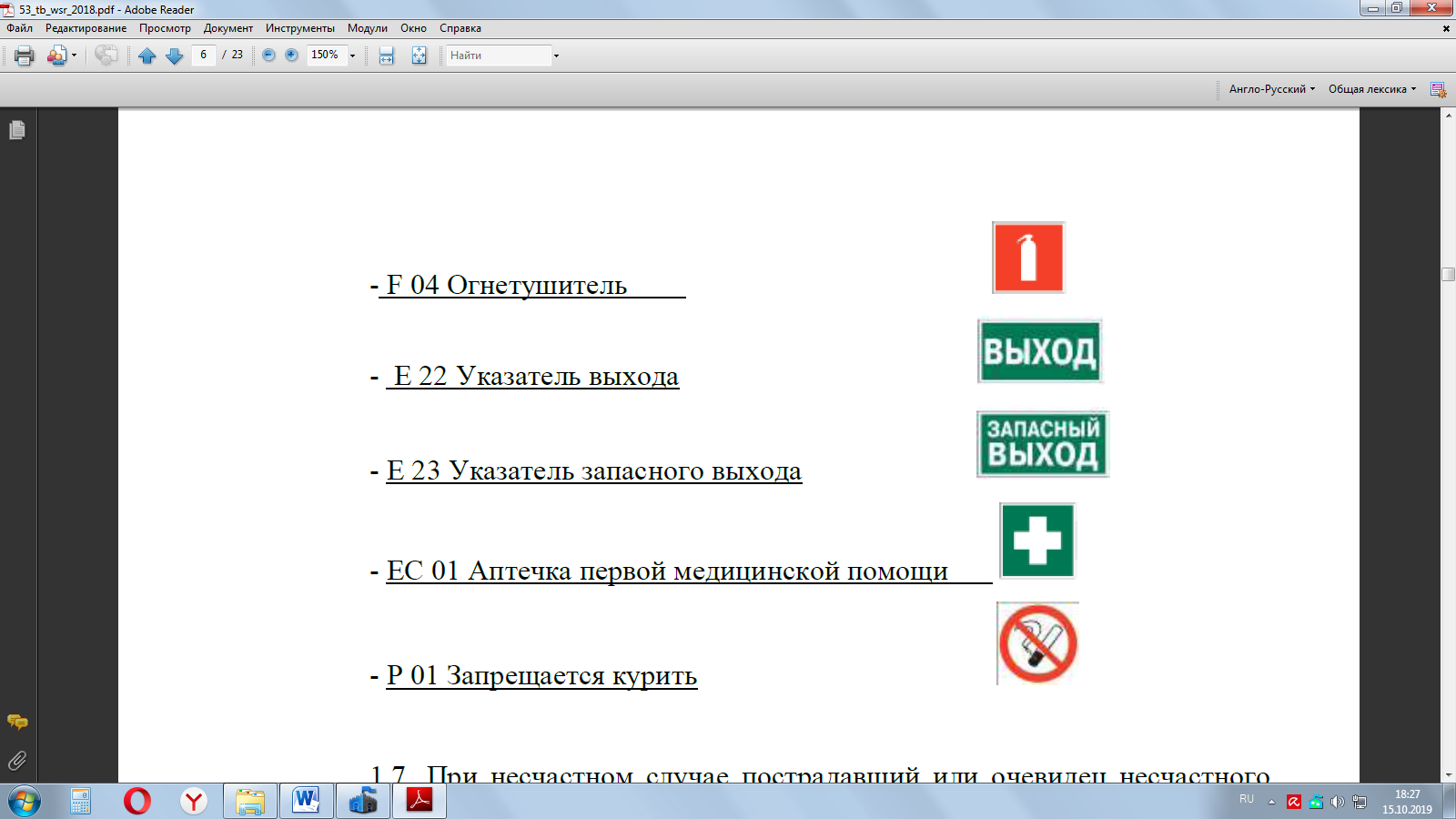
- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение

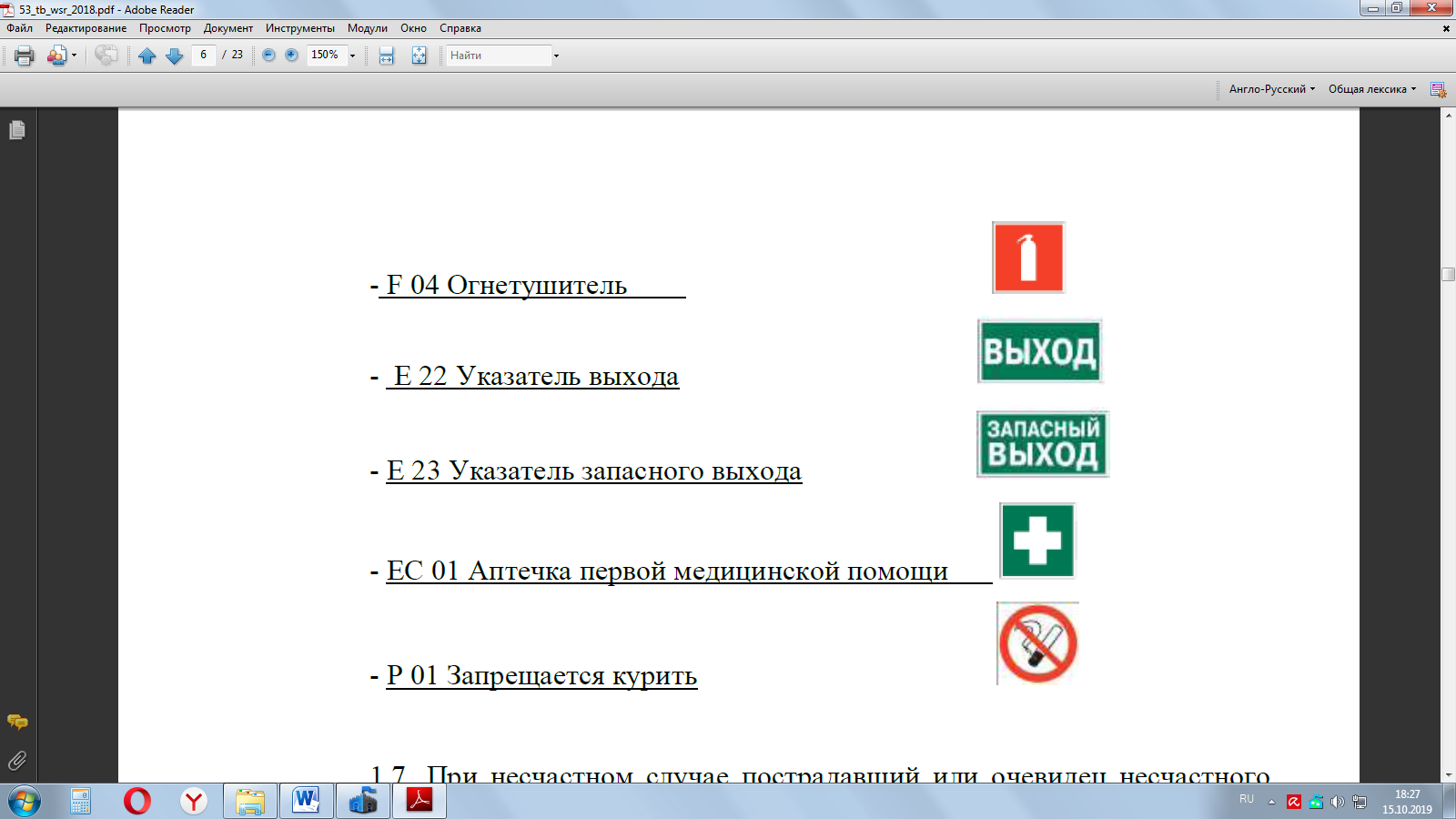
- ответственность при выполнении своих функций.

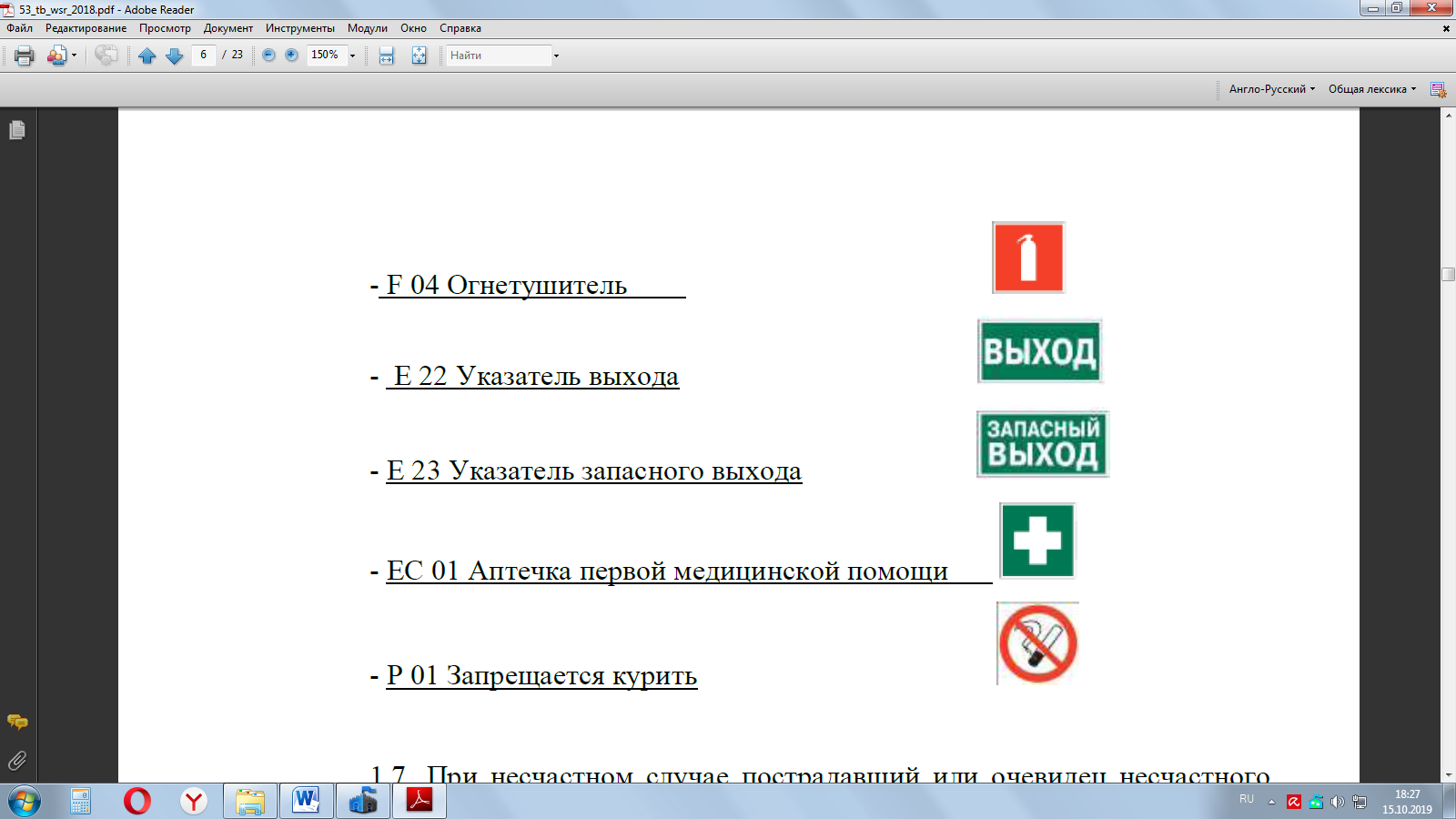
1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

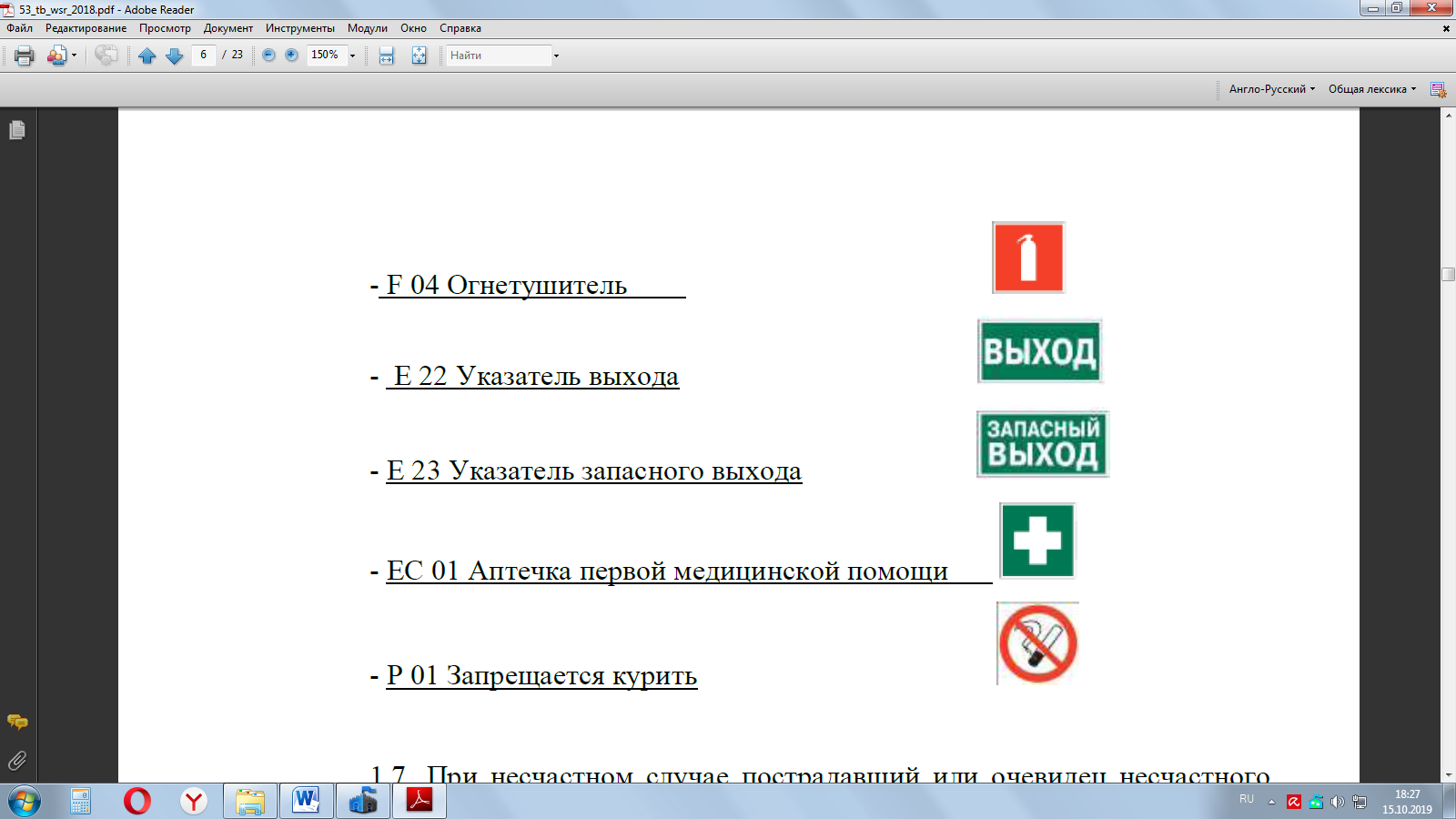
- обувь на нескользкой, сплошной подошве.

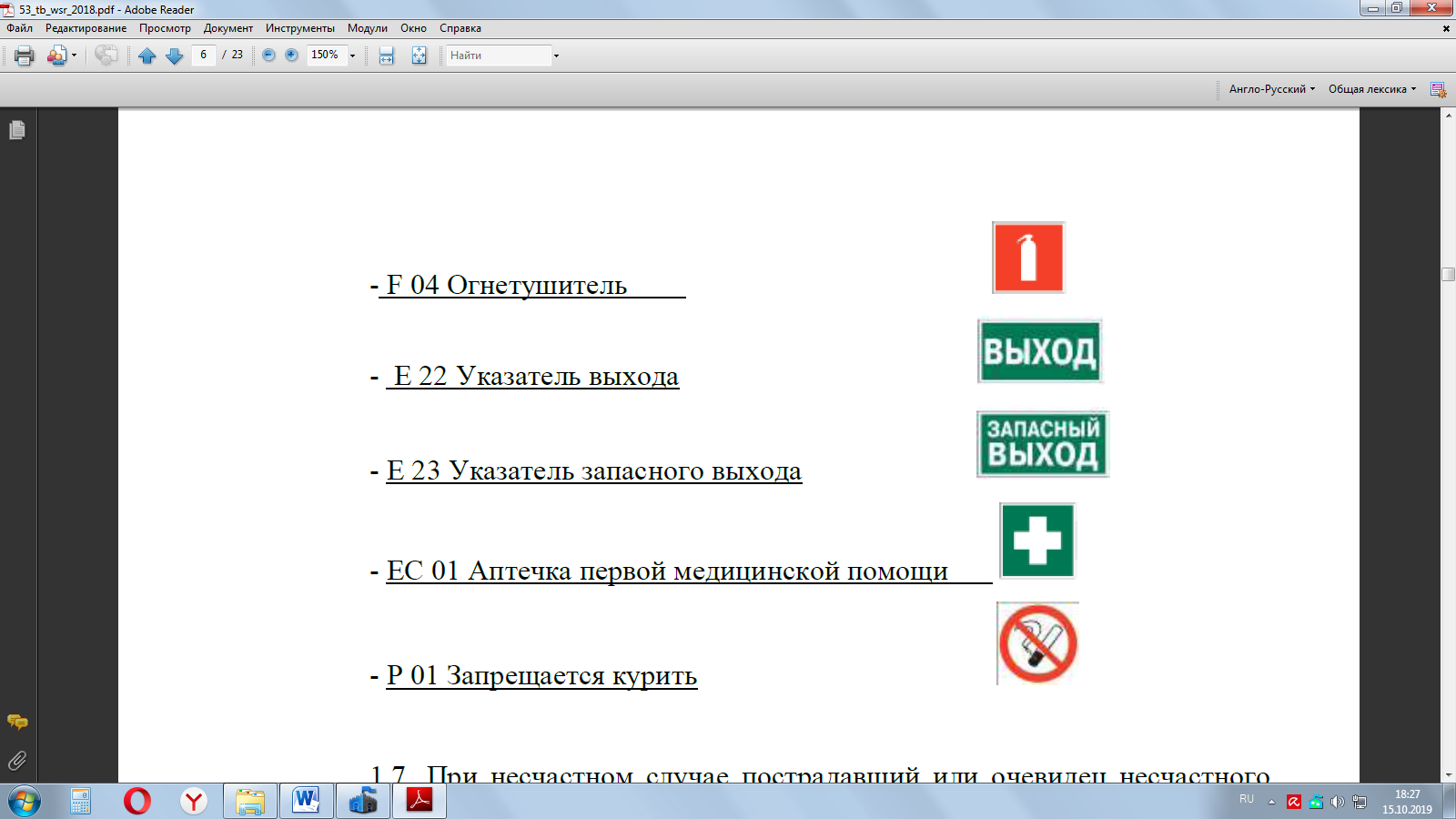
1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 

- E 22 Указатель выхода 

- E 23 Указатель запасного выхода 

- EC 01 Аптечка первой медицинской помощи 

- P 01 Запрещается курить 

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов находится аптечка первой медицинской помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, которую необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом Чемпионата WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

1. **Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

* 1. В день С1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить Экспертов и участников с инструкцией по охране труда и технике безопасности, с планом эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинским кабинетом, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции. Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения Конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в

помещении Экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места Экспертов и участников;

- привести в порядок рабочее место эксперта;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

1. **Требования охраны труда во время работы**

3.1**.** При обнаружении неисправностей инструмента во время выполнения конкурсного задания Эксперту следует принять меры к их устранению.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту необходимо передвигаться по не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

1. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
   1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.
   2. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.
   3. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.
   4. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов с конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

1. **Требование охраны труда по окончании выполнения работы**

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

* 1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
  2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения

конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.